

CUK Centrum Ubezpieczeń Komunikacyjnych
Wszystkie Towarzystwa Ubezpieczeniowe w jednym miejscu

**KIEROWCO !
nie przepłacaj za OC i AC**

Przykładowe ceny OC

poj. silnika	Do 900	90H300	130H600	160H800	pow. 1800
-60%	175	234	309	330	od 330

Gdynia: ul. Świętojańska 134, Tel.: (058) 620 29 50
ul. Morska 101
www.cuk.com.pl

auto-moto

Komfortowy koleos

Co ciekawego kryje się we wnętrzu i pod maską stworzonego z myślą o terenowych wycieczkach komfortowego renault koleosa. > S. 8



budownictwo nieruchomości wnętrza

Idealne mieszkanie

Szukając mieszkania, musimy przede wszystkim odpowiedzieć sobie na pytanie: ile osób będzie w nim mieszkało i nieco spojrzeć w przyszłość. > S. 10



zdrowie

Tabletka zamiast diety

Na aptecznych półkach wciąż pojawiają się nowe, coraz bardziej nowoczesne preparaty wspomagające kuracje odchudzające. Różnią się nie tylko ceną, ale też składnikami. > S. 16



Wiwat Lotos Gdańsk!

ŻUŻEL. Udało się! Gdański żużel wraca do elity po trzech latach przerwy. Po efektownej wygranej na własnym torze 54:37 nad Marmą Polskie Folie Rzeszów nasi żużlowcy nieznacznie ulegli na wyjeździe 45:47. W barażowym dwumeczu zwyciężyli jednak 15 punktami i ku uciesze kibiców pojadą w ekstralidze. S. 24



Kryzys 3miasto

Klienci wyciągają pieniądze z kont, banki wstrzymują kredyty hipoteczne. **Budowa największego centrum handlowego w Gdyni zwolniła, a fachowcy uspokajają**

Pan Michał, mieszkaniec Redy, czeka na wyznaczony termin podpisania umowy kredytowej. Czeką jak na wyrok. Ponieważ po tym, jak niektóre banki dokonały wstępnych rewizji kredytowych, wszystko może się zdarzyć.

– To moja jedyna szansa, żeby kupić mieszkanie – mówi. – Wiem, że niektóre banki wycofują się z poprzednio ustalonych zasad udzielania kredytów. Jeśli teraz się nie uda, to nigdy.

Obecnie trudniej jest stać się właścicielem mieszkania. PKO BP od 14 października zmienił ofertę kredytową dotyczącą franka szwajcarskiego. Trzeba mieć co najmniej 20 procent własnego wkładu. Millennium nie udziela kredytów we frankach szwajcarskich na więcej niż 65 procent wartości nieruchomości. Nie ma co ukrywać – kryzys finansowy zaostriżył warunki. I napędził nam strachu. Wielu ludzi boi się o oszczędności. Niektórzy wyciągają pieniądze z kont. Podobno zainteresowaniem zaczęły cieszyć się sejfy i kasy pancerne.

– W ciągu ostatnich tygodni sprzedaliśmy ich o 30 procent więcej niż w tym samym okresie ubiegłego roku – twierdzi Monika Gliwińska, przedstawicielka jednej z polskich firm sprzedającej sejfy.

> strona 3



W TYM TYGODNIU SPRZEDALIŚMY TRZY PODOBNE SEJFY – mówi Małgorzata Kożyczkowska z Leroy Merlin w Rumi

Azjatyckie biedronki atakują!

PRZYRODA. To nie żart. Mieszkańców Gdańska zaatakowały azjatyckie biedronki. Od naszych rodzimych są większe i w różnych kolorach. Kontakt z nimi jest także dla człowieka mniej przyjemny. Najgorsze, że teraz nie można nic im zrobić. Musimy czekać na zimę lub interwencję drapieżników. S. 4



Jesteśmy już teraz potęgą

SPORT. Gdańsk, Sopot i Gdynia to nie tylko urokliwe miasta, ale przede wszystkim silne ośrodki sportowe. Nikt w Polsce nie może pochwalić się tyloma zespołami reprezentującymi najwyższy krajowy poziom. Medale zdobywamy w koszykówce, piłce ręcznej, czy rugby. Coraz lepiej prezentuje się nasza siatkówka i piłka nożna. S. 5

www.tutajbytem.pl

**tutaj
bytem.pl**

Pokaż innym gdzie byłeś. Sprawdź gdzie byli Twoi znajomi.

REKLAMA 0257910/A

www.britishschool.pl

Z TYM KUPONEM OTRZYMASZ
50 ZŁ
RABATU

British School
Ogólnopolska Szkoła Językowa

GDYNIA, ul. Świętojańska 34/3, tel. (058) 620 18 20, 620 18 23
GDAŃSK, ul. Woły Jagiełłońskie 26/2, tel. (058) 320 18 00, 345 90 05
RUMIA, ul. Stoczniovców 6, tel. (058) 620 18 20, 620 18 23

www.britishschool.pl

Echo z kawą



Filizanka gorącej kawy to sposób na DOBRE ROZPOCZĘCIE DNIA

„Mała czarna” z „Echem Miasta” teraz zupełnie za darmo. Trzeba jedynie wykazać się refleksem.

Zapraszamy na gdańską starówkę, gdzie w jednej z kamienic mieści się kawiarnia „W Biegu Cafe”. Tam najlepiej rozpocząć dzień i nabrać wigoru, delektując się aromatyczną kawą. Do pobudzającego napoju polecamy „Echo Miasta”. Obie przyjemności są bezpłatne.

Wystarczy o poranku znaleźć się w gronie 10 najszybszych osób w kawiarni. Trzeba mieć jeszcze ze sobą najświeższe wydanie naszej gazety. Barista zaserwuje wtedy jedną z wielu odmian kawy. Kawiarnia „W Biegu Cafe” mieści się w Gdańsku przy ul. Długiej 6/7/8. Podpowiadamy, że „Echo Miasta” z porcją najciekawszych informacji z Trójmiasta rozdawane jest przez naszych kolporterów w każdy poniedziałek i czwartek.

Jak się okazuje, ożywczy napój jest pomocny w pokonaniu jesiennej chandry. Artur Klatsky, amerykański naukowiec, odkrył bowiem po 10 latach doświadczeń, że picie kawy chroni przed myślami samobójczymi i pozwala skutecznie walczyć ze stresem.

Doskonale wiedział o tym kilka wieków wcześniej Jan Sebastian Bach. Wybitny kompozytor był wielkim miłośnikiem kawy. Na cześć tego napoju skomponował nawet „Kantatę o Kawie”.

Palone ziarna kawy po około dwóch tygodniach tracą aromat. Godzinę mniej zachowuje go kawa zmielona, a jedynie kilkanaście minut aromat utrzymuje się w kawowym naparze. Jednak to właśnie zapach kawy jest jednym z najlepiej rozpoznawalnych zapachów na świecie. **ELVIS**

Monika Grzelak i Przemek Wereszczyński, znakomici tancerze z Trójmiasta, zostali zaproszeni do przygotowania choreografii do ukraińskiej wersji programu „You can dance”

Ukraińska salsa z Gdyni



Ilona Truszyńska

ilona.truszyńska@echomiasta.pl

Jak mówią – do trzech razy sztuka. Monikę i Przemka zapraszano już bowiem dwa razy do polskiej edycji „You can dance – Po prostu tańcz”, jednak ze względu na asystowanie Jarkowi Stańkowi przy tworzeniu choreografii oraz grę w filmie „Kochaj i tańcz” nie udało im się tych propozycji zrealizować. Pojawiła się jednak kolejna. I to nie z Polski, a z Ukrainy. Nie odmówili więc.

Jak gwiazdy

– Nareszcie w telewizyjnym show pokażą prawdziwą salsę – mówi Marta z Gdańska, która uczy się w studiu należącym do Moniki i Przemka.

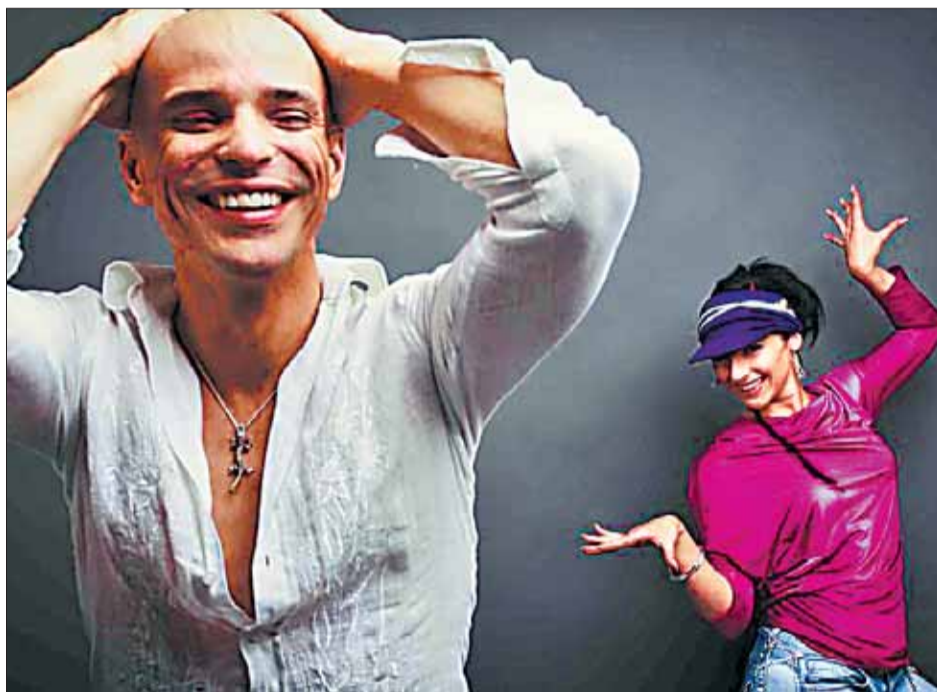
– To specjaliści najwyższej klasy, fajnie, że ich tam zaproszono – dodaje Adrian z Gdyni.

Monika i Przemek to artyści nieszablonowi. Są właścicielami największej szkoły tańca w Trójmieście, Dance Avenue The Salsa Kings.

W środowisku tanecznym znają ich wszyscy. To nie tylko zawodowa para taneczna, współpracują z Teatrem Okazjonalnym oraz Teatrem Wybrzeże. Szkołą się w najlepszych szkołach tańca na świecie. Sami także zapraszani są do prowadzenia warsztatów w Polsce i za granicą.

Monika i Przemek jako pierwsi wydali multimedialny kurs nauki tańca

Tworząc salsową choreografię Monika i Przemek spędzili w Kijowie cały ubiegły tydzień. Był to tydzień niezwykle ciężkiej i wyczerpującej pracy, ale pracy, do której są stworzeni. – Co prawda jest bardzo wyczerpująco, ale zabawa jest przednia – w trakcie pobytu na Ukrainie pisał Przemek na tanecznym blogu. – Kijów jako miasto jest nietypowy. Trochę chaotyczny. Stylowe sklepy firmowe przeplatają się z jeszcze bardzo komunistyczną urbanistyką miasta.



PRZEMEK WERESZCZYŃSKI I MONIKA GRZELAK to jedni z najlepszych specjalistów z zakresu ruchu ciała i kroków solowych w salsie

Czasu na zwiedzanie miasta i zakupy mieli jednak zapewne niewiele. Godziny spędzone na sali musiały bowiem zaowocować choreografią, którą pokazać miała jedna z par w programie na żywo. – Było bardzo miło, traktowali nas tam jak gwiazdy – opowiada Przemek. – Z choreografii jesteśmy bardzo zadowoleni, z tańca troszeczkę mniej.

Więcej szczegółów dotyczących ukraińskiego programu można znaleźć na stronie internetowej www.stb.ua/dance.

Prawie stąd

Przypomnijmy, że polską – trzecią edycję „You can dance – Po prostu tańcz” można oglądać na antenie telewizji TVN. Niestety, tym razem nie ma tam ani jednego miesz-

kańca Trójmiasta. Dopingować jednak możemy bardzo związaną z Pomorzem Justynę Banasik. Choć pochodzi ze Szczecina, to w Gdyni w ośrodku przygotowań olimpijskich trenowała do startu na igrzyskach w Atenach w 2004 roku. Występowała także w drużynie cheerleaderek Prokom Trefl oraz w spektaklu „Fame” na deskach Teatru Muzycznego w Gdyni.

ZWIERZAKI



Szczekacz

● To ciekawski szczeniaczek, który ma kilka miesięcy. Jest niezwykle ciekawski i pogodny. Czeka w schronisku na nowego właściciela, który będzie mógł mu poświęcić dużo czasu.



Bezimienna

● Jak można porzucić taką miłą psinkę? Kilkumiesięczna suczka jest odpchlona i po szczepieniach przeciwko chorobom zakaźnym. Może wnieść wiele radości do domu, w którym się znajdzie.



Białek

● Ten biało-popielaty piesek czuje się bardzo nieswojo w dużym zbiorowisku zwierząt. Jak każdy futrzak uwielbia długie spacerki. Brakuje mu tylko pana, który by go nie zabierał.



Psiak

● Chociaż jest jeszcze szczeniakiem, to już jest sporym pieskiem. Ma miękkie futerko, w którym z przyjemnością zatauli się każde dziecko. Może być strażnikiem w domu z ogrodem.

Zwierzaczki czekają na nowych właścicieli w gdańskim schronisku Promyk, które mieści się przy ul. Przyrodników 14. Czynne jest codziennie od godziny 11 do 16, numer telefonu 058 522 37 80.

Masa pragnących miłości stworzeń mieszka również w gdyńskim schronisku Ciapkowo przy ul. Małokackiej 3a, tel. 058 622 25 52. Jest czynne od pn. do pt. w godz. 10-17, a w weekendy od 10 do 14.

Trzecie trójmiejskie schronisko znajduje się w Sopocie przy ul. 1 Maja 32, tel. 058 551 24 57. Czynne jest od pn. do pt. w godz. 8-18, a od sb. do nd. w godz. 10-18.



złap „Echo Miasta”...

...wprost do rąk od naszych kolporterów:

Gdynia:

- Plac Kaszubski
- Gdynia Główna - Sąd
- Świętojańska / 10 Lutego
- Wielkopolska / Zwycięstwa

Gdynia:

- Władysława IV - UM Gdynia
- Władysława IV / 10 Lutego
- Wzgórze - SKM

Gdańsk:

- Armii Krajowej

Gdynia:

- Hucisko
- Krewetka
- LOT
- Nowe Ogrody
- Oliwa - Opata / Grunwaldzka

Gdynia:

- Przymorze - Kołobrzeczka / Grunwaldzka
- Targ Sienny
- UM Gdańsk
- Wrzeszcz - Grunwaldzka
- Wrzeszcz - Miszewskiego

Gdynia:

- Wrzeszcz - Słowackiego / Grunwaldzka
- Żabianka - SKM

Sopot:

- SKM 1 peron od strony Gdyni
- SKM 2 peron od strony Gdańska

Bez paniki

Trudniej jest dostać kredyt hipoteczny, przesuwane są pieniądze na kontach.

Fachowcy twierdzą jednak, że nie ma powodu do paniki

Izabela Małkowska

izabela.malkowska@echomiasta.pl

Kryzys finansowy dotarł do Trójmiasta czy nie? To pytanie zadają sobie wszyscy. Przekazują informacje o tłumach ludzi, którzy wyciągają pieniądze z kont i chowają je do przysłowiowej skarpety lub sejfów. Czy aby na pewno jest powód do strachu?

Kup pan sejf

– Ludzie przychodzą do nas deponować pieniądze, a nie wypłacać – mówi Izabela Świderek-Kowalczyk z banku PKO BP. – W skali całego banku zauważamy tylko częściowe wyciąganie pieniędzy z rachunków czy standardowych lokat. Klienci przekładają je na wyżej oprocentowane nowe produkty depozytowe.

Podobnie twierdzą przedstawiciele banku Millennium.

– Ruch na kontach depozytowych jest większy niż był wcześniej – przyznaje Wojciech Kaczorowski, rzecznik prasowy Millennium. – Ale wynika z tego, że klienci podążają za tym, co prasa podaje. Że lepiej jest jeden depo-

zyt podzielić na cztery. I niektórzy tak robią.

Bankowcy twierdzą, że nie ma powodu do paniki. Co innego uważają przedstawiciele jednej z ogólnopolskich firm, zajmującej się sprzedażą sejfów na Polskę i Europę Zachodnią. Podobno codziennie dostają mnóstwo pytań od przeciętnego Kowalskiego, który przygotowuje się do zakupu sejfów. Informacji nie potwierdzają jednak trójmiejscy handlowcy działający w tej samej branży.

– Nie sądzę, aby był taki powód do paniki, my tego nie zauważyliśmy – twierdzi Ryszard Gawerski, dyrektor Gawerski sp. z o.o., zajmującej się technicznym zabezpieczeniem wartości. – Zainteresowanie sejfami jest w normie.

Jak w ruletce

Kryzysem finansowy wyraźniej daje się odczuć w przypadku kredytów mieszkaniowych. W ostatnich tygodniach częstym zjawiskiem jest odmawianie go klientom, którzy już dostali na niego zgodę i mieli wyznaczony termin podpisania umowy. Niepewnie wygląda sprawa budowy największego centrum handlowego w Trójmieście. Niedawno na łamach prasy ukazały się informacje, że inwestycja stanęła w miejscu, a wykonawca wycofał się z przedsięwzięcia.

– Prace nad centrum handlowym w Gdyni jedynie się spowolniły – wyjaśnia Aleksandra Wasilewska, dyrektor ds. komunikacji APSYS Polska. – Firma Mostostal nie demontuje maszyn i nie likwiduje zaplecza budowy. Bank, który podjął się finansowania 50% środków na realizację projektu nie wycofał się, a jedynie wydłużył proce-

dury. Co w świetle obecnej sytuacji na rynkach finansowych jest zrozumiałe.

Mostostal Warszawa potwierdza te informacje. Przedstawiciele APSYS zapewniają, że do połowy listopada sytuacja powinna się wyjaśnić. ■



Firma APSYS, inwestor gdyńskiego centrum handlowego, zapewnia, że jego BUDOWA NIE STANĘŁA W MIEJSCU. JEDYNE SIĘ SPOWOLNIŁA

REKLAMA

0283664/A

Siła jakości, moc oszczędności.

Czy jakość to pewność i niezawodność, czy inspirujący styl? A może najlepsze materiały wykończeniowe i dbałość o szczegóły? Dla nas ważny jest każdy z tych elementów. Teraz modele i10, Getz oraz i30 łączy coś jeszcze – nowa, atrakcyjna oferta cenowa.

Zapraszamy do salonów Hyundai w całej Polsce! Sprawdź nową ofertę i umów się na jazdy testowe.

i10
Cena od 27 490 zł



Getz
Cena od 26 400 zł

i30
Cena od 40 400 zł
+ nawigacja satelitarna w prezencie

i30cw
Cena od 45 900 zł
+ nawigacja satelitarna w prezencie



Liczy się
**Prawdziwa
Jakość**

INFOLINIA (022) 63 77 111

HYUNDAI www.hyundai.pl

i10, Getz - gwarancja 3 lata bez limitu kilometrów na cały samochód; i30, i30cw - gwarancja 5 lat bez limitu kilometrów na układ napędowy, 3 lata bez limitu kilometrów na cały samochód.

Oferta promocyjna ważna od 1.09.2008. Liczba samochodów w promocji ograniczona. Szczegóły u Autoryzowanych Dilerów Hyundai. Modele prezentowane na zdjęciach mogą zawierać elementy wyposażenia opcjonalnego, które jest dodatkowo płatne. Średnie zużycie paliwa (cykl mieszany) i emisja CO₂ w zależności od wersji i silnika wynoszą: i10: 4,3 – 5,0 l/100 km i 114 – 119 g/km, Getz: 4,5 – 6,5 l/100 km i 118 – 155 g/km, i30: 4,7-7,6 l/100 km, 125-182 g/km.

Warto kontrolować emocje

O ryzyku inwestowania i do- brym czasie na kredyt mówi Mateusz Tabaczka, doradca z firmy Expander.

Obecny okres jest dobry na branie kredytu mieszkaniowego, tak samo jak każdy inny. Kredyt zawsze można przewalutować, zmienić bank, spłacić mieszkanie szybciej i zaciągnąć nowy. Żeby nie stracić pieniędzy, nie powinniśmy podejmować decyzji pod wpływem chwili. Warto się zastanowić, w co

chcemy zainwestować. Czy jesteśmy w stanie zaakceptować duże ryzyko, czy mieć pewny, ale mniejszy zysk. Od tego należy zacząć. Warto wziąć pod uwagę pieniądze zdeponowane w bankach. Odprowadzane z nich depozyty to pewny zysk. Banki dają też możliwość szybkiego dostępu do gotówki. Na pewno każdą inwestycję trzeba traktować długoterminowo, żeby zminimalizować straty w takim okresie, jaki mamy obecnie.

IZA

**KLIKNIJ I NADAJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
PRZEZ
INTERNET**



JAK TO ZROBIĆ?

wyślij treść ogłoszenia na adres:
ogloszenia.trojmiasto@echomiasta.pl

otrzymasz od nas wycenę

dokonaj zapłaty i prześlij potwierdzenie



ogłoszenia zwykłe już za

1,5zł za linię

Cena netto za linię ogłoszeniową w wydaniach lokalnych wybranych tytułów:
Gazeta Wyborcza, Polska, wg cenników ze stron internetowych wydawców 25.07.2008

Rozsierdzone azjatki

Miały niszczyć mszyce, a gryzą ludzi. Azjatyckie biedronki zaatakowały mieszkańców Gdańska. I nie jest to żart



Ilona Truszyńska

ilona.truszyńska@echomiasta.pl

Biedroneczko, leć do nieba, przynieść mi kawałek chleba... albo po prostu odleć i już mnie więcej nie gryź – tak zmodyfikowany wierszyk zaczną niebawem recytować mieszkańcy Niedźwiednika, Chełmu, Oliwy czy Moreny. Od kilku tygodni sen z powiek spędzają im azjatyckie kuzynki „naszych” biedronek.

– Swędzi jak po komarze, ale bąble są większe i nie schodzą tak szybko – żali się Ania Kruszyńska z Moreny.

– Już nawet nie chodzi o te ugryzienia, one na roletach zostawiają brzydką żółtą maź, którą później trudno zmyć – wtóruje jej mama.

Inwazja

Natrętne biedronki pojawiły się w stolicy Pomorza kilka tygodni temu. Liczne zgłoszenia odnotowano w gdańskiej SANEPiD. – To zapewne Harmonia axyridis, czyli biedronka azjatycka – tłumaczy Jan Bondar, rzecznik prasowy Głównego Inspektora Sanitarnego. – Przywędrowała do nas z Azji i wypiera „naszą” biedronkę. Stacje sanitarno-epidemiologiczne notowały już w kilku miejscach kraju takie inwazje.

Harmonia axyridis na początku XX wieku miały stawić czoła panoszącym się



AGNIESZKA WRONA

– **NIE BOJĘ SIĘ BIEDRONEK, ALE JAK MNIE UGRYŻŁA AZJATKA, TO BARDZO SWĘDZIAŁO** – mówi 6-letnia Maja. – Już ich nie lubię i na bal wybiorę sobie nowe przebranie

w Stanach Zjednoczonych mszycom. Kilka dekad później agresywne biedronki zadomowiły się w Europie. W Polsce po raz pierwszy ich obecność stwierdzono dwa lata temu w Poznaniu. Od „polskich” różnią się kolorem i dużą liczbą kropek. Mogą być czerwone, żółte lub czarne.

Według naukowców mała Azjatka nie jest bardzo niebezpieczna, ale może powodować alergie u osób, które ugryzie. Niestety, jesienią wchodzi do mieszkań, aby znaleźć miejsce do przezimowania. – Poza tym, że ugryzienie jest nieprzyjemne, to nie jest w żaden sposób groźne – zapewnia Joanna Izdebska z katedry zoologii bezkręgowców Uniwersytetu Gdańskiego.

Kamień z serca. Jednak przydałby się jakiś złoty środek, by uniknąć tego w przyszłości. Czy istnieje? – Nie wiem, czy walka z biedronkami miałaby jakikolwiek sens, bo teraz jest taki moment, w którym one próbują znaleźć jakieś zimowiska – mówi Izdebska. – Im się teraz będzie robiło chłodniej, tym ten problem będzie coraz mniejszy. Na razie nie mają żadnych wrogów naturalnych, możemy się więc ich pozbywać jedynie poprzez zbieranie i wyrzucanie.

Siły przyrody

Nie ma więc konkretnej możliwości zwalczania Azjatek. – Jeśli zadziałamy jakąś bronią chemiczną, to będzie to zawsze bardziej szkodliwe dla nas – dodaje Izdebska.

Według danych Centrum Badań Ekologicznych PAN Azjatki są nie tylko utrapieniem mieszkańców blokowisk. Ich upodobanie do pyłku kwiatowego, nektaru i dojrzałych owoców sprawia, że bywają utrapieniem sadowników. Zdarza się, że jesienią przylatują do sadów i urządzają sobie owocową ucztę.

Jest nadzieja, że uciążliwość dla ludzi jest tylko chwilowa. – To nowy gatunek, który pojawił się stosunkowo niedawno i nasze rodzime gatunki nie zdążyły na razie na niego w żaden sposób zareagować – mówi Izdebska. – Jednak tak duża liczba biedronek może być atrakcyjnym żerem dla drapieżników i jak one się zorientują, to same z tym zrobią porządek. ■

Integrowanie mieszkańców wokół herbu

Festiwal Gdańskich Lwów po raz drugi gości na ulicach Gdańska.

Figury możemy spotkać m.in.: przy Targu Drzewnym, wzdłuż ul. Długiej oraz Długiego Targu. Koszt produkcji jednego lwa to 3 tys. zł. Figur lwiej rodziny jest pięć rodzajów: lew wspięty – bojowy, kroczący, siedząca lwica – uosobienie macierzyństwa, lwiatko i lew młodzieżowy. Miasto opanowało już całe stado. Mieszkańcy i turyści są zachwyceni.

Od piątku dziesięć figur lwów, lwic i lwiatek zatrzy-

mało się też w Centrum Handlowym Manhattan. Można je oglądać, głaskać, robić sobie z nimi zdjęcia na poziome „O”. – Ideą Festiwalu jest integrowanie mieszkańców Gdańska wokół znaku wspólnego, jakim są gdańskie lwy w Herbie Wielkim Miasta – mówi Andrzej Stelmasiewicz, prezes Fundacji „Wspólnota Gdańska”, pomysłodawca projektu. – Figury mają swoich wrogów i sprzymierzeńców, ale nie sposób przejść obok nich obojętnie.

W piątek wszyscy klienci Manhattanu mogli wziąć



AGNIESZKA WRONA

ANDRZEJ STELMASIEWICZ z jednym z gdańskich lwów

udział w uroczystym oddaniu jednej z lwic. Figury Festiwalu Gdańskich Lwów

zostaną w Centrum Handlowym Manhattan do połowy listopada.

ILO

Jeśli liczyć wiodące dyscypliny drużynowe, to żużlowy Lotos Gdańsk jest 14 reprezentantem Trójmiasta w najwyższej lidze rozgrywkowej. **Teza nasuwa się więc sama – jesteśmy sportowym mocarstwem w kraju!**

Trójmiasto potęgą, a wygrywa kibic



Żużlowcy Lotosu Gdańsk rozpędzili się i awansowali do Speedway Ekstraligi. **TERAZ WSZYSTKO ZALEŻY OD WSPARCIA SPONSORÓW I PREZYDENTA GRODU ZNAD MOTŁAWY**



ETATOWYM LIGOWCEM SĄ KOSZYKARZE ASSECO PROKOMU SOPOT. **To jedna z najbardziej rozpoznawalnych marek poza Trójmiastem**



Rafał Rusiecki

rafal.rusiecki@echomiasta.pl

Piłkarscy kibice z Gdańska, którzy przyszli oglądać w niedzielę mecz Lechii z Górnikiem Zabrze, musieli mieć wyjątkowo podzielną uwagę. Wszyscy bowiem nasłuchiwali wieści z Rzeszowa, gdzie Lotos w drugim meczu barażowym ścierał się z Marmą Polskie Folie. Kiedy spiker Marcin Gałek zakomunikował na stadionie przy ul. Traugutta, że Lotos w przyszłym sezonie pojedzie w ekstralidze, to dziewięć tysięcy gardeł krzyknęło z radości.

Takie informacje napawają optymizmem. Pokazują, że nasz region wciąż się rozwija. Z sukcesu Lotosu Gdańsk cieszą się inne kluby.

Wszyscy zadowoleni

– To dobre wieści dla kibiców – tłumaczy Beata Klusewicz, prezes Łączpolu Gdynia, ekstraligowego klubu piłki ręcznej kobiet. – Z zawodu jestem nauczy-

ciem, ale również trenuję młodzież i dlatego sądzę, że im więcej klubów w wysokich ligach, tym więcej dzieci będzie się garnęło do sportu. W ten sposób chcą naśladować idoli.

Ten rok jest w ogóle udany dla trójmiejskiego sportu. Do elity dostali się przecież piłkarze Lechii Gdańsk i Polnordu Arki Gdynia oraz siatkarze Trefla Gdańsk. Jeszcze po triumfie nie ochłonęli żużlowcy i działacze Lotosu Gdańsk. Dwa sezony temu do ekstraklasy weszły szczypiornistki Łączpolu Gdynia oraz szczypiornistki AZS-u AWFIS Gdańsk.

A to nie wszyscy, którzy sławią nasze miasta w profesjonalnym sporcie. Do weteranów w elitarnych krajowych ligach można zaliczyć koszykarzy Asseco Prokom Sopot i koszykarki Lotosu PKO BP Gdynia, siatkarki Gedenii Gdańsk (w tym sezonie wyjątkowo w Żukowie z braku własnej hali), szczypiornistki Dablexu AZS AWFIS Gdańsk, hokeistów Energi Stoczniovec Gdańsk oraz rugbistów: Arki Gdynia, Lechii Gdańsk i Ogniwa Sopot. To dużo, zważywszy, że Trójmiasto zamieszkuje około miliona osób.

Można nawet wysnuć tezę, że jesteśmy najsilniejszym ośrodkiem sportowym w kraju, a już z pewnością w jego północnej części. Takimi wyczynami nie mogą się pochwalić największe polskie miasta, czyli chociażby Warszawa czy Kraków. Tylko u nas kibic może wybrać dowolny, popularny sport drużynowy i ma go niemal na wyciągnięcie ręki. Działacze rozpieszczają w ten sposób fanów. Jest tak dobrze, że robi się nawet kłopotliwie. Dlaczego? Nawet gdyby chciało się uczestniczyć we wszystkich ważnych wydarzeniach sportowych, to często nakładają się one na siebie.

To już biznes

– Piłka nożna jest biznesem – przyznał niedawno na łamach naszej gazety Jacek Bednarz, dyrektor sportowy Wisły Kraków.

I trudno się nie zgodzić. Lechia i Arka dysponują największymi budżetami spośród wszystkich wymienionych wyżej klubów. Każdy z nich ma około 12 milionów złotych. Nieco mniej, ponad 10 milionów złotych, ma do dyspozycji koszykarski Asseco Prokom Sopot. Reszta musi

walczyć o możliwych sponsorów, a tych niestety, nie ma już tak dużo jak profesjonalnych ekip w Trójmieście.

– Liczba tylu klubów w najwyższych rozgrywkach świadczy o sile gospodarczej regionu – mówi Kazimierz Wierzbicki, prezes Trefla Gdańsk, a jeszcze do niedawna również Prokomu Trefl Sopot. – Nasi prezydenci mają zdrowe podejście do kultury fizycznej. Do kultury w ogóle. Tyle się przecież w Trójmieście dzieje. Myślę, że to efekt dobrze zorganizowanych samorządów.

W 7 dyscyplinach drużynowych mamy 14 klubów w elicie

Trefl przechodzi przeobrażenie. Natomiast przed Lotosem jeszcze długa droga. Zdaje sobie z tego sprawę prezes Maciej Polny. Niesiony na fali wyników musi przekonać firmy do współpracy, aby po awansie szybko z ekstraligi nie spaść. Jak to zrobi?

– Muszę być wiarygodny. To podstawa współpracy na każdej płaszczyźnie – odpowiada Polny. – Wyniki oczy-

wiście pomagają. Przyciągają przedsiębiorców do klubu. Myślę, że teraz będzie pod tym względem łatwiej. O ekstralidze się przecież dużo mówi, pisze i pokazuje w telewizji. Sponsorzy mają z tego same korzyści.

Konkurencyjność

Na rynku sportowych potentatów radzić sobie muszą również i ci mniej moi. Do nich, mimo sukcesów reprezentacji trenera Bogdana Wenty, zaliczają się szczypiornistki. W Trójmieście, na przekór ogólnej teorii, że męskim drużynom łatwiej o sponsorów, lepiej radzą sobie drużyny żeńskie.

– Skończyły się czasy darowizn na rzecz sportu – wyjaśnia Beata Klusewicz, prezes Łączpolu Gdynia. – Wszystko jest w myśl zasady coś za coś. Szukając sponsorów oferujemy im umowę współpracy. Nowe kluby w najwyższych rozgrywkach to na pewno konkurencja, ale przecież konkurencja jest w każdej dziedzinie życia.

Niewidoczna praca

Jest więc tak, że w wielu przypadkach kibice nie dostrzegają ciężkiej i mozolnej pracy zarządów klubów, któ-

re starają się szukać finansowego wsparcia. Do szczęśliwców można więc zaliczyć tych, którzy w swojej nazwie mają aż dwóch wielkich sponsorów. Tak jest w przypadku koszykarskiego klubu z Gdyni, Lotosu PKO BP. Prezes Mieczysław Krawczyk umiejętnie radzi sobie z budowaniem solidnych budżetów, chociaż spektakularne sukcesy jego klubu w Eurolidze to przeszłość. Ba, ostatnio nawet Wisła Can-Pack Kraków daje pstryczka w nos naszym koszykarkom, kiedy dochodzi do starć decydujących o mistrzostwie Polski.

Mimo licznych sukcesów sportowych naszych klubów, wciąż kulejącą sprawą jest infrastruktura. Żle się dzieje, że kluby myślą o modernizacjach obiektów dopiero po awansie. Faktem jest jednak również to, że dopiero wymogi licencyjne poszczególnych lig wymuszają na prezydentach miast szybkie działania. Tak działo się chociażby w przypadku gdańskiej Lechii, dla której gruntownie zmodernizowano stadion miejski. Od lat mówi się o remoncie stadionu miejskiego w Gdyni, ale rozpoczęcie prac jest odkładane. ■

Zapraszamy sympatyków jazzu na **wieczór z muzykami wywodzącymi się z mroźnej Skandynawii**. Dwa zespoły dadzą koncert w Gdyni

Północny powiew jazzu



Rafał Rusiecki

rafal.rusiecki@echomiasta.pl

Kirsti Huke Quartet i Ola Kvenberg Trio będą czarować w niedzielny wieczór fanów wysublimowanego jazzu w gdyńskim klubie Pokład. Oba zespoły łączą to, że pochodzą z północnych krańców Europy. Twarzą pierwszego jest piękna wokalistka Kirsti Huke.

Wzbudza emocje

Głos młodej Norweżki określany jest zarówno jako „słów miodu”, jak i „elektrownia”. Oba określenia celnie oddają osadzony, ale i figlarny styl tej utalentowanej piosenkarki. Zachwycona jej umiejętnościami jest rodzima prasa, która zwraca uwagę na niespotykaną umiejętność artystki do wzbudzania empatii wśród publiczności.

Obok Huke wystąpi jej trzech kolegów: Steinar Raknes (zaliczany do najwybitniejszych norweskich basi-



Norweżka KIRSTI HUKĘ wystąpi ze swoimi uzdolnionymi kolegami

stów), Vigleik Storås (doświadczony pianista) oraz Eirik Nylander (jedeny Szwed w kwartecie, który gra na perkusji). Najpopularniejszy z tego grona jest Raknes, który współpracował m.in. z Chic-kim Coreą, zbierając lawinę entuzjastycznych recenzji gdziekolwiek się pojawił.

Ola z Norwegii

Drugą gwiazdą wieczoru w ramach JaZzGdyni będzie natomiast Ola Kvenberg Trio. Oba zespoły łączą osoby Nylandera i Raknesa. To już jednak projekt wyłącznie męski. Liderem jest tutaj skrzypek Ola Kvenberg. 27-letni Nor-

weg jazzem zafascynował się już w wieku 16 lat. Na scenie debiutował w 2000 r. Trzy lata temu ukończył 4-letnie studia jazzowe w Konserwatorium Muzycznym w Trondheim.

Trio uzupełniają wspomniani Nylander i Raknes. Obaj uczestniczą w trudnej do zliczenia liczbie projektów. Są niezwykle zaangażowani w pracę nad muzyką, którą kochają.

Kirsti Huke Quartet i Ola Kvenberg Trio wystąpią na scenie klubu Pokład w niedzielę, 26 października. Początek jazzowej podróży po Skandynawii o godz. 18. Słuchacze zamiast dwóch biletów na to wy-

darzenie będą mogli kupić jeden. W przedsprzedaży kosztują one 30 złotych, a w dniu koncertu 40 złotych.

mamy dla Was!

2 podwójne zaproszenia na koncert

Wystarczy w czwartek w godz. 11-11.15 na adres konkurs.trojmiasto@echomiasta.pl wysłać e-mail z tytułem „Wieczór Skandynawski na Pokładzie”. Bilety zdobędą najszybsi. Prosimy o podanie imienia, nazwiska i telefonu kontaktowego.

Niebanalnie i konsekwentnie

spektakl

TEATR MIEJSKI

Gdynia, ul. Bema 26

Wspólne małżeńskie życie, zdrada i jej konsekwencje opowiedziane w sposób niebanalny, nieco pikantny, a zarazem dowcipny. Oto „Związek otwarty” Tomasza Mana. Znudzony sobą, przechodzące kryzys małżeństwo zaczyna prowadzić grę. Nie wiadomo, czy wspólnie to zaplanowali, czy grają jedno przed drugim. Ona wielokrotnie próbuje popełnić samobójstwo, on nieustannie romansuje. Przynajmniej tak twierdzi. Obydwoje prześcigają się w pomysłach. W końcu mąż stwierdza, że lekarstwem na małżeńskie zdrady jest wzajemna tolerancja w traktowaniu pozamałżeńskich romansów. Rozpoczynają związek otwarty. **ILO**



KRYZYS W MAŁŻEŃSTWIE pokazany dowcipnie – tylko w Teatrze Miejskim

▲ 29 – 30 października, godz. 19.
Bilety: 22 i 28 zł.

mamy dla Was!

2 podwójne zaproszenia na spektakl

Wystarczy w czwartek w godz. 11-11.15 na adres konkurs.trojmiasto@echomiasta.pl wysłać e-mail z tytułem „miejski”. Prosimy podać imię i nazwisko.

Promują starą sztukę na targach

targi

HALA OLIVIA

Gdańsk, ul. Grunwaldzka 470
tel. (0 58) 552-20-91 do 96

Na targach „Od wahadelka do gwiazd” wystawiają się firmy z Polski oraz z całego świata, m.in. z USA, Australii, Niemiec czy Nowej Zelandii. Impreza organizowana jest na terenie Hali Olivii w Gdańsku. Odbywa się na dwóch poziomach hali. W czasie jej trwania przez trzy dni odbywają się semina-

ria oraz wykłady w kilku niezależnych salach. W wystawach uczestniczą również architekci promujący starą sztukę zachowania zdrowia, urody i szczęścia – chińskie Feng Shui. Podczas Bałtyckich Spotkań i Targów na stoiskach można zaopatrzyć się w wiele przedmiotów służących ozdobie mieszkania: są szlachetne i półszlachetne kamienie, piękne meble i kwiaty oraz zdrowa żywność, a także wiele roślin i kwiatów. **IZA**

▲ 24 – 26 października.

BOGACTWO ALUZI W OPowieści CHŁODNEGO MORZA

Przenieść się w świat wyobraźni

Najnowszy tom opowiadań Pawła Huellego to saga nadmorska, której bohaterowie dążą do odnalezienia prawdy. To ciekawa propozycja na jesienne wieczory.

Jedni poszukują prawdy w księdze przemian, inni w księdze spisanej w uniwersalnym języku albo

w tym, co drzemie pod powierzchnią wspomnień. Każdy z nich, naznaczony samotnością, odbywa najważniejszą podróż w życiu, która przybliży ich do ich własnej prawdy. Surowy klimat i wysmakowany styl tej prozy przenosi nas w świat wyobraźni ludzi północy, gdzie człowiek, piasek i mo-

rze stają się historią o pamięci, tożsamości i prapoczątku. „Opowieści chłodnego morza” to forma dialogu pomiędzy autorem a różnymi wersjami mitu północy. Bogactwo odwołań i aluzji w nadmorskich historiach spina kłamra, którą stanowi publikowane już opowiadanie „Mimesis”. **IZA**

mamy dla Was!

2 egzemplarze książki Pawła Huellego

Wystarczy w czwartek w godz. 11-11.15 na adres konkurs.trojmiasto@echomiasta.pl wysłać e-mail z tytułem „Huelle”. Prosimy podać imię i nazwisko.

Dwa projekty w jednej trasie

koncert

KLUB UCHO

Gdynia, ul. Św. Piotra 2

Ukraiński zespół Haydamaky postanowił zadomowić się na polskiej scenie muzycznej na dobre. Już w niedzielę pojawią się w gdyńskim Uchu. Jesienna trasa koncertowa odbywa się na styku dwóch projektów. To promocja najnowszego albumu „Kobzar”, który w całości powstał w Polsce. Drugim powodem są przygotowania do promocji kolejnego projektu, który ujrzy światło dzienne już na początku przyszłego roku. Będzie to wspólny album z legendą polskiej sceny muzycznej – Voo Voo. **ILO**



Koncerty zespołu to PRAWDZIWE SZALEŃSTWO

mamy dla Was!

2 podwójne zaproszenia na koncert

Wystarczy w czwartek w godz. 11-11.15 na adres konkurs.trojmiasto@echomiasta.pl wysłać e-mail z tytułem „ucho”. Prosimy podać imię i nazwisko.

▲ 26 października, godz. 20. Bilety: 25 i 30 zł.

w kinach

POLONIA

Sopot, ul. Boh. Monte Cassino 55-57,
tel. 058 551 05 34

Wyspa Nim (96 min.), pt - nd 15.00

Świadectwo (90 min.), pt - nd 16.45, 18.30, 20.20

KAMERALNE

Gdańsk, ul. Długa 57, tel. 058 301 53 31

Świadectwo (90 min.), pt - nd 14.15

Rysa (95 min.), pt - nd 16.05

Niebo nad Paryżem (130 min.), pt - nd 17.50

Klasa (128 min.), pt - nd 20.10

HELIKON

Gdańsk, ul. Długa 57, tel. (0) 58 301 53 31

Jeszcze dalej niż północ (105 min.), pt - nd 14.10

4 noce z Anną (87 min.), pt - nd 16.00

Klasa (128 min.), pt - nd 17.40

Boisko bezdomnych (126 min.), pt - nd 20.00

KINOPLEX

Gdańsk, ul. Kołobrzeska 41c, tel. 058 767 99 99

Tajne przez poufne (95 min.), pt - nd 13.15, 15.15, 17.15, 19.45, 22.00

High School Musical 3: Ostatnia klasa (115 min.), pt - nd 10.15, 11.15, 12.30, 13.30, 14.45, 15.45, 17.00, 18.00, 19.15, 20.15, 22.30

Max Payne (110 min.), pt - nd 12.00, 14.15, 16.30, 18.45, 21.00

Piła V (88 min.), pt - nd 15.00, 19.00, 20.45, 22.30

Świadectwo (90 min.), pt - nd 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30

Senność (95 min.), pt - nd 11.15, 19.30, 21.15, 22.15

Eagle Eye (118 min.), pt - nd 13.45, 16.00, 18.15, 20.30

Boski chillout (111 min.), pt - nd 10.30, 12.45

Wyprawa na Księżyc (89 min.), pt - nd 9.45, 11.45, 13.30, 15.30, 17.30

MULTIKINO

Gdańsk, al. Zwycięstwa 14, tel. 058 340 30 99

Czarodziej Gore, Piła V, The Best of HF 2008 (Horror Festiwal), pt - 19.00

Mulberry Street, Utkwiony (Horror Festiwal), sb - 22.00

High School Musical 3: Ostatnia klasa (115 min.), pt - nd 9.30, 11.00, 12.15, 13.45, 14.45, 16.15, 17.15, 18.45, 19.45, 21.15

Max Payne (110 min.), pt - nd 10.15, 12.50, 15.20, 17.50, 20.30

Piła V (88 min.), pt - 16.15, 19.00, sb - 16.15, 18.15, 20.15, 22.15, nd - 13.40, 18.15, 20.15, 22.15

Tajne przez poufne (95 min.), pt - nd 13.15, 15.30, 17.45, 20.00, 22.15

Eagle Eye (118 min.), pt - nd 10.30, 9.45, 16.00, 18.30, 21.00

Kobiety (114 min.), pt - 22.00, sb - nd 21.15

Senność (105 min.), pt - nd 14.30, 21.30

Świadectwo (94 min.), pt - nd 9.00, 10.00, 11.15, 12.15, 13.30, 14.30, 15.45, 16.45, 18.00, 19.00, 20.15, 21.15, 22.30

MODLITWNE SPOTKANIE

Rozmowy, które łączą

Trzeci raz przedstawiciele religii świata będą modlić się o pokój na świecie w ramach projektu „Asyż w Gdańsk”.

Spotkanie zaplanowane na poniedziałek, 27 października, rozpocznie się o godz. 16.15 zbiórką przy Zielonej Bramie na gdańskiej starówce. Kwadrans później ulicami Głównego Miasta uczestnicy wyruszą w „Marszu o Pokój”. Dotrą oni do kościoła Św. Trójcy, gdzie o godz. 17 rozpocznie się „Modlitwa o Pokój”. W zestawionym na dziedzińcu zabytkowego kościoła namiocie modlić się będą przedstawiciele wspólnot chrześcijańskich,

muzułmańskich i judaistycznych. O oprawę muzyczną postara się zespół „Deus Meus”.

Kolejnym punktem programu jest „Symposium Pokoju”, które przebiegać będzie w Muzeum Narodowym w Gdańsku. Zaproszeni na nie zostali Lech Wałęsa, laureat Pokojowej Nagrody Nobla, profesor Szewach Weiss oraz mufti Rzeczypospolitej Polskiej, imam Tomasz Miśkiewicz. Wszyscy oni rozpoczną sympozjum wystąpieniem o pokoju. Referat „Co religie mogą zrobić dla pokoju?” wygłosi o. Maciej Zięba OP, dyrektor Europejskiego Centrum Solidarności. **RAF**

Maestro w Gdańsku

koncert

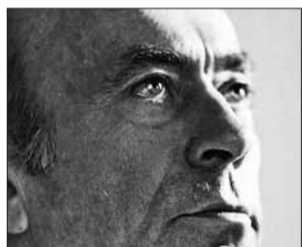
FILHARMONIA BAŁTYCKA

Gdańsk, ul. Ołowianka 1

W cyklu „Wielcy dyrygenci” wystąpi maestro Jan Krenz, jeden z najlepszych dyrygentów i kompozytorów polskich. Towarzyszyć mu będzie Orkiestra Symfoniczna PFB oraz Agata Szymczewska na skrzypcach.

Usłyszymy „Koncert skrzypcowy e-moll op. 64” Felixa Mendelssohna oraz „IV Symfonia e-moll” Johanna Brahmsa. **ILO**

▲ 24 października, godz. 19



JAN KRENZ wychował pokolenia znakomitych dyrygentów

mamy dla Was!

2 podwójne zaproszenia na koncert

Wystarczy w czwartek w godz. 11-11.15 na adres konkurs.trojmiasto@echomiasta.pl wysłać e-mail z tytułem „filharmonia”. Prosimy podać imię i nazwisko.

Kobieta pierwotna i Pan X

Rewelacyjne i zabawne studium kobiecej duszy – „Cavewoman” nareszcie zobaczymy w Gdyni. **W roli głównej znakomita Hanna Śleszyńska**

Ilona Truszyńska

ilona.truszyńska@echomiasta.pl

Stuprocentowo wiarygodna. Sprawia wrażenie, jakby opowiadała o swoich przeżyciach. Taką jest Hanna Śleszyńska w „Cavewoman” litewskiego dramaturga Sigitasa Parulskisa. Ten rewelacyjny i zabawny spektakl już w listopadzie zobaczymy w Gdyni.

Ironia

Czołowy pisarz Litwy słynie z niepokojącej eseistyki i tego, że nie boi się poruszać trudnych i złożonych tematów. Jego dzieła są wysoko cenione w świecie literatury i doczekały się licznych przekładów. U Parulskisa na pierwszy plan zawsze wysuwa się ironia.

Spektakl „Cavewoman” wyreżyserował Arkadiusz Jakubik (twórca „Goło i wesoło”). To inteligentny głos w dyskusji o stosunkach damsko-męskich. Sztukę wielokrotnie oklaskiwano już na stojąco na kilku polskich scenach. Rzeczpospolita napisała: „Aż trudno uwierzyć, że lekka jednoaktówka, napisana na aktorke, łóżko i kukłę, może zrobić aż tak duże wrażenie”. Warto więc przekonać

się jaka jest kobieta pierwotna według Śleszyńskiej.

A podobno jest seksowna, frywolna, uwodzicielska. A do tego niewiarygodnie zabawna. Udowadnia, że kobieta jest jak wino: czym starsza, tym lepsza – bardziej ponętna, pociągająca, mocniej stąpająca po ziemi, umiejąca wychodzić z twarzą z każdej opresji. „Cavewoman” jest po prostu doskonałym odzwierciedleniem kobiety XXI wieku.

Flirt i humor

Ze sceny otwarcie opowiada o miłosnych przygodach, flirtuje z publicznością, emanuje seksapilem, zaskakuje poczuciem humoru, przyznaje się do swoich słabości. Seks, alkohol, problemy z facetami? Nie ma dla niej tematów zakazanych. Kobieta jaskiniowa, komentując swoje nieudane związki, nie pozostawia oczywiście suchej nitki na swoich ex. Sztuka jednak nie jest skierowana przeciwko mężczyznom. Śleszyńska sama bowiem przyznała, że relacji z mężczyzną nie może zastąpić nic. „Cavewoman” dąży więc w życiu do odnalezienia choć jednego osobnika ginącego gatunku – inteligent-

nych, pracowitych i wiernych facetów. Ale wie, że do osiągnięcia obranego celu długa droga.



HANNĘ ŚLESZYŃSKĄ zobaczymy w Teatrze Muzycznym w Gdyni 11 listopada

mamy dla Was!

2 pojedyncze zaproszenia na spektakl

Wystarczy w czwartek w godz. 11-11.15 na adres konkurs.trojmiasto@echomiasta.pl wysłać e-mail z tytułem „cavewoman”. Prosimy podać imię i nazwisko.

REKLAMA

0 2 5 4 5 4 1 / A REKLAMA

0 2 4 0 1 9 5 / A

III EDYCJA
KONKURSU WIEDZY
O EKONOMII
I ZARZĄDZANIU

START
20.10.2008

SPEŁNIJ MARZENIA! **WYGRAJ**
50 000 €

wejdź już teraz na:
www.eureko-akademiaprzyszlosci.pl

ORGANIZATOR KONKURSU: **EUREKO**
PARTNER MERYTORYCZNY: **TVP2**
ORGANIZATOR KONCERTU FINAŁOWEGO: **Newsweek**
PATRONI MEDIALNI: **Gazeta.pl Gospodarka PIĄNETA fm**

Gotówka od ręki!
od 300 zł do 7000 zł

- szybka decyzja
- błyskawiczna dostawa gotówki
- minimum formalności

DZWOŃ 7 DNI
W TYGODNIU
PON-PT 7-21
SOB-NIEDZ 7-20

Połączenia z tel. kom. i SMS-y (koszt wg taryfy operatora)
600 400 800
wytł. SMS w trybie gotowka pod nr 1124
Oddzwonimy!

Połączenia z tel. stacjonarnego (całkowity koszt 0,35 zł)
0 801 801 000
www.provident.pl

PROVIDENT



Te auta nie zawodzą

Mazda 2, bmw 1, subaru forester są najbardziej niezawodne w swoich klasach wśród aut do 3 lat. Wynika to z ostatniego raportu niezawodności aut niemieckiego Stowarzyszenia Nadzoru Technicznego (GTU). Ranking powstał po sprawdzeniu 170 modeli aut różnego typu. Najbardziej niezawodne pojazdy w wieku 7-9 lat to toyota yaris/verso, subaru impreza, toyota avensis i toyota RAV4Z.



PREZENTACJA. Stworzony z myślą o terenowych wycieczkach renault koleos, sprawnie porusza się również w mieście i na autostradach. Zapewnia też wyjątkową wygodę wszystkim pasażerom

Koleos traper



KOLEOS TO MODEL TYPU CROSSOVER, który łączy w sobie cechy auta osobowego i terenowego

Marzena Maciejczyk

marzena.maciejczyk@echomiasta.pl

W porównaniu z innymi podobnymi samochodami może pochwalić się wieloma ciekawymi elementami, znacznie podnoszącymi komfort jazdy. Na długiej liście wyposażenia godnego limuzyn są m.in. wspomaganie parkowania przodem i tyłem, systemem wspomagania ruszania pod górę, który jest automatycznie aktywowany w przypadku wjechania na drogę o nachyleniu powyżej 10 proc., automatyczny hamulec postojowy, czujniki kontroli ciśnienia w oponach, tempomat, automatycznie włączające się wycieraczki, czy dwustrefowe ogrzewanie i klimatyzacja z dodatkowymi nawiewami na tylne miejsca. Nie zabrakło też typowej dla luksusowych samochodów marki Renault karty hands free, odblokowującej drzwi

i umożliwiającej uruchomienie samochodu. Jest też nawigacja sterowana głosem i zestaw głośnomówiący Bluetooth. Zglądamy do wnętrza. Od razu widzimy, że jest wygodne i pozwala szybko opanać obsługę samochodu.

W trasie

W kokpicie jest chłodzony schowek pojemności 15 litrów. Drobne rzeczy znajdują swoje miejsce w szufladzie pod siedzeniem pasażera z przodu, w kieszeniach we wszystkich drzwiach, w podłokietnikach z przodu, z tyłu i w podłodze. Wygodne miejsce na niewielkie bagaże zobaczymy także pod podłogą bagażnika, którego pojemność po złożeniu tylnej ławki zwiększa się z 450 do 1 380 litrów. Szeroki na 1,07 m otwór bagażnika należy do największych w tym segmencie. W trakcie jazdy niewątpliwie kierowcy docenią konstruktorów za starannie dopracowane zachowanie nadwozia

podczas pokonywania zakrętów. Szczególne brawa należą się za zmniejszenie przechyłów bocznych, które zazwyczaj są dość duże w tego typu samochodach.

Ma 6 poduszek powietrznych, w tym dwie czołowe

Trzeba również przyznać, że o komfort podróżowania tym modelem dba także automatyczny rozdział napędu. Jest specjalnie przystosowany do jazdy w trudnym terenie, ale... w zależności od warunków na drodze następuje automatycznie rozłożenie napędu na przednie i tylne koła. Na prostej, twardej nawierzchni w normalnych warunkach jazdy moment obrotowy jest przenoszony wyłącznie na przednie koła. Kiedy samochód jedzie

po błocie, śniegu, czy piasku siła napędu jest przenoszona na tylną oś. W ekstremalnych warunkach napęd jest rozdzielany po równo na przednią i tylną oś. Kierowca może elektronicznie zablokować rozdział mocy lub przełączyć na stałe napęd tylko na dwa koła. Koleos jest dostępny również w nieco tańszej wersji z napędem na dwa koła, przeznaczonej dla klientów, którym przede wszystkim spodoba się terenowa stylizacja crossovera.

Gama silników

W ofercie silników znalazły się 2-litrowe jednostki wysokoprężne o mocy 150 KM i 173 KM, które napędzają też modele z gamy Renault (megane) i Nissana (qashqai) oraz silnik benzynowy 2,5 l o mocy 170 KM. Wszystkie współpracują z 6-stopniową ręczną skrzynią biegów, a diesle będą oferowane także z 6-biegowym automatem.

► **KURS SZKOŁY AUTO I ECHO MIASTA**

Jedź ekologicznie!



ECO DRIVING to nie tylko oszczędność ale też mniej stresu za kierownicą

Co najbardziej trapi polskich kierowców? Na pewno wysokie ceny paliwa i części samochodowych, ale także zwiększający się ruch na drogach, co skutkuje mniejszym bezpieczeństwem podróżowania oraz większym zanieczyszczeniem środowiska. Rozwiązaniem jest zmiana techniki i taktyki jazdy.

Eco driving uczy jazdy ekologicznej i ekonomicznej. Często nie zdajemy sobie sprawy, jakie korzyści możemy osiągnąć dzięki zmianie stylu jazdy. Okazuje się, że po szkoleniu z Eco Drivingu kierowca może zaoszczędzić nawet do 3 litrów paliwa na 100 km. Ale nie tylko. Oszczędności dotyczą również podzespołów samochodu – klocków i tarcz hamulcowych oraz amortyzatorów.

– Eco Driving to jazda ekologiczna i ekonomiczna, która w praktyce oznacza zmniejszenie zużycia paliwa i samego samochodu, niższą emisję szkodliwych produktów spalania, mniejszy stres związany z podróżowaniem i dużo większe bezpieczeństwo – mówi Radosław Jaskulski, instruktor Szkoły Auto.

Ten styl jazdy staje się coraz bardziej popularny nie tylko w krajach Europy Zachodniej, ale także w Polsce. Narodził się w połowie lat 90. XX wieku w Finlandii

i Szwajcarii i jest nowoczesnym oraz bezpiecznym sposobem prowadzenia samochodu. Największą jego zaletą jest, oprócz oszczędności paliwa, poszanowanie środowiska naturalnego. – Kierowcy, chcący zgłębić temat ekof jazdy, często poznają szokujące dane. Podczas szkoleń z Eco Drivingu w Szkole Auto dowiadują się, że samochód spalając 1 litr paliwa wytwarza 2,5 kg dwutlenku węgla! – dodaje Radosław Jaskulski.

Okazuje się, że przeciętny polski kierowca o ekologii wie raczej niewiele. Według Raportu o bezpieczeństwie na drogach i umiejętnościach polskich kierowców, przygotowanego przez Pentor Research International na zlecenie Skoda Auto Polska SA, zaledwie 49 proc. kierowców dostrzega związek pomiędzy stylem jazdy a dbałością o środowisko naturalne. Nie zmienia to faktu, że powszechnie deklarujemy nasze proekologiczne podejście do życia. Aż 87 proc. badanych kierowców jest zdania, że każdy człowiek jest odpowiedzialny za ochronę środowiska, ale z drugiej strony 57 proc. respondentów nie wie, jak stosować zasady ekof jazdy, ani po co w ogóle z nich korzystać. A przecież Eco Drivingu można się nauczyć i to wcale nie jest takie trudne.

MICHAŁ KONIECZNY



OSZCZĘDZISZ NAWET 16 000 zł

OSZCZĘDZISZ NAWET 16 000 zł

Limitowana wersja **SPIRIT TURBO**

SEAT

Do 3300 zł rocznych oszczędności

Do 3300 zł rocznych oszczędności

OSZCZĘDZISZ NAWET 16 000 zł

Limitowana wersja **SPIRIT TURBO**

OSZCZĘDZISZ NAWET 16 000 zł

Limitowana wersja **SPIRIT TURBO**

OSZCZĘDZISZ NAWET 16 000 zł

Do 3300 zł rocznych oszczędności

Do 3300 zł rocznych oszczędności



WYRAŹNIE KORZYSTNA OFERTA.

Spalanie, tylko 4,3 l/100 km, do 3300 zł rocznych oszczędności* oraz innowacyjna technologia rodem z World Touring Car Championship zapewniająca znakomitą dynamikę i osiągi. Spróbujemy bardziej obrazowo... kupując teraz SEAT-a Leona z limitowanej serii SPIRIT TURBO, otrzymasz 32-calowy telewizor LCD marki Panasonic. Przypnij, że ta oferta przemawia do wyobraźni. Zapraszamy do salonów SEAT-a.

NIEMIECKA PRECYZJA, HISZPAŃSKI TEMPERAMENT.

2 lata gwarancji

5 lat SEAT Assistance 24h

ECOMOTIVE
nawet 3,9 l/100 km

* Obliczone na podstawie średniego zużycia benzyny samochodów w segmencie C przy przebiegu 30,000 km rocznie. Ilość samochodów w ofercie ograniczona. Informacja o recyklingu pojazdów na stronie www.seat.pl. Infolinia: 0 801 666 999 (koszt połączenia wg taryfy operatora jak za połączenia lokalne).

www.seat.pl

SEAT - TWÓJ DEALER KMJ KASZUBOWSCY

ul. Grunwaldzka 303 D
80-314 Gdańsk
tel. salon 058/520-78-31
tel. serwis 058/520-78-41
tel./fax 058/520-78-40

GODZINY OTWARCIA:
pon-piątek sobota
salon: 10.00-18.00 10.00-15.00
serwis: 8.00-18.00 8.00-15.00

Auto-GOSK

www.gosk.seat.pl

Gdańsk Jasień, ul. Jabłonowa 2
Salon, tel. (058) 322 11 65
Serwis, tel. (058) 322 11 86
Samochody używane, tel. 322 11 85

budownictwo nieruchomości wnętrza

Uciec z miasta jak najbliżej

Na rynku nieruchomości w dużych aglomeracjach mija moda na ucieczkę na wieś. Coraz więcej pracujących w miastach osób docenia korzyści wynikające z lokalizacji mieszkania blisko centrum lub w miejscu zapewniającym sprawny dojazd do rynku, czy głównej ulicy. Luksusowe mieszkanie w takim miejscu to obecnie nie tylko wygoda, ale również prestiż.



Idealne mieszkanie

RYNEK. Żeby mieszkanie spełniało nasze oczekiwania, powinniśmy je wspólnie z architektem zaprojektować. Kupując gotowe, możemy się postarać, by w jak największym stopniu odpowiadało naszym potrzebom

Danuta Włodarczyk

danuta.wlodarczyk@echomiasta.pl

Szukając lokum, musimy sobie odpowiedzieć na pytanie: ilu osób będzie w nim mieszkało i nieco spojrzeć w przyszłość.

– Dla singla takim ideałem będzie na przykład 40-metrowe mieszkanie dwupokojowe, z sypialnią i pokojem dziennym, lub kawalerka o podobnym metrażu z otwartą kuchnią – mówi analityk rynku nieruchomości Marcin Jańczuk. – Dla studenta lokal nie musi być duży, ale ważne jest by był w centrum, blisko miejskich i towarzyskich wydarzeń, klubów i pubów.

Dla menedżera średniego i wysokiego szczebla z wiel-

kiej korporacji ważny będzie dojazd do pracy i bliskość centrum biznesowego. Choć jego mieszkanie musi mieć dobrą lokalizację (blisko centrum miasta), to jednocześnie powinno być położone w kameralnej oazie ciszy i spokoju. Oczekiwany metraż to od 80 mkw. wzwyż.

Dla rodziny

Dla małżeństwa z dwójką małych dzieci potrzeba lokum co najmniej 70-metrowego, najlepiej na parterze. Otwarta kuchnia jest w tym wypadku mało funkcjonalna. W takim domu z pewnością będzie dużo gotowania i pieczenia, więc kuchenne zapachy byłyby wszędzie.

Kilkuosobowej rodzinie bardziej zależy na większej



Rodziny z dziećmi powinny szukać mieszkania **W POBLIŻU PRZEDSZKOLA I SZKOŁY**

liczbie pokoi (dla każdego z dzieci osobny), niż np. na połączeniu kuchni z salonem.

Nieco inne wymagania ma osoba starsza. Dla niej

mieszkanie idealne powinno być ulokowane również na parterze, najlepiej blisko ogródka. Bardzo istotna jest lokalizacja – blisko przystanku komunikacji miejskiej i niedaleko centrum handlowego, lub bazaru, czyli miejsca, w którym można zrobić wszystkie zakupy i dać coś do naprawy.

Ważna jest też bliskość parku, terenów zielonych, ale także takich obiektów, jak przychodnia, zakład rehabilitacji, czy apteka. Satisfakcjon-

ującym metrażem będzie dla niej lokal o powierzchni około 40 mkw.

Lokum do korekty

Jeżeli kupując nowe mieszkanie mamy zastrzeżenia co do ustawienia ścian lub przebiegu instalacji, zawsze możemy dostosować lokal do naszych oczekiwań. Firmy budujące mieszkania na sprzedaż umożliwiają przeprowadzenie takich zmian, które sprawią, że stanie się ono bardziej funkcjonalne. ■

W SKRÓCIE

Koniec działek rolnych w mieście

USTAWA. Odrolnienie gruntów rolnych i leśnych na terenie miast dotyczyć będzie wszystkich klas ziemi. Jednocześnie nastąpi ono z mocy prawa, co oznacza, że ich właściciele nie będą musieli ubiegać się o zgodę na zmianę przeznaczenia gruntów i wyłączenie ich z produkcji rolnej i leśnej. Wszystko to przewiduje przyjęta przez Sejm nowelizacja ustawy o ochronie gruntów rolnych i leśnych.

Więcej mieszkań

RYNEK. Liczba mieszkań oddanych do użytku we wrześniu w tym roku jest o 20 proc. większa niż w analogicznym okresie 2007 r. Na rynku pojawiło się 14.007 nowych lokali. Z danych Głównego Urzędu Statystycznego wynika również, że w okresie styczeń – wrzesień 2008 r. oddano do użytku 106.995 mieszkań, co oznacza wzrost o 23,1 proc. w porównaniu z 2007 r.

Cegły taniej

RYNEK. Ceny większości materiałów budowlanych w ostatnich miesiącach spadły. Potwierdzają to sami sprzedawcy. Tańsza jest nawet stal. Ekspert przyznają, że na rynku usług sytuacja również się zmienia. ■

DD

REKLAMA

0277887/A

REKLAMA

0228278/A

Czas to pieniądz!
Nie trać czasu na chodzenie od banku do banku. W naszym biurze w Domu Technika znajdziesz ofertę 11 banków. Jesteśmy autoryzowanym partnerem banku.

Kredyty gotówkowe
Kredyty konsolidacyjne
Kredyty hipoteczne
Ubezpieczenia komunikacyjne i mienia

Gdańsk, ul. Rajską 6/107 (NOT)
tel. 058/301-53-89

Dobry Kredyt

POLSIS

ŻALUZJE, ROLETY

058/552-45-22
www.polsis.com.pl

GDAŃSK-OLIWA,
UL. GRUNWALDZKA 553/2

REKLAMA

0254608/C

Zastanawiasz się jaka niespodzianka czeka na Ciebie w kuchni?
Lepiej zjeść na mieście niż gotować obiad w pięć osób?

Mieszkanie studenckie nie musi tak wyglądać.
Zmień adres na właściwy.

otodom.pl

Nieruchomości dopasowane do Ciebie.

www.otodom.pl

WascoVilla

PRODUCENT DOMÓW DREWNIANYCH



PROMOCYJNE CENY

Domy letniskowe od 30.000 zł

Domy Mieszkalne od 150.000 zł

WascoVilla

PRODUCENT WIĄZARÓW DACHOWYCH



LICENCJONOWANY PRODUCENT KONSTRUKCJI DACHOWYCH

- wiązary na budynki mieszkalne
 - hale produkcyjne i magazynowe
 - obiekty handlowe i inwentarskie
 - sale gimnastyczne i baseny

Ceny od 50 zł/m kw. pow. dachu Gwarancja 30 lat Rozpiętość do 30 m

Stary Kraków k. Sławna
tel./fax 0-59 810 82 99

www.wascovilla.pl
tel. 0-604 160 376

Jakość i termin za dobrą cenę!



Apartamenty w Skowarczu są położone 7 KM OD PRUSZCZA GDAŃSKIEGO

REKLAMA

INWESTYCJE.

Za dwa miesiące ma zostać oddany do użytku zespół 18 apartamentów zbudowanych przez firmę Stengler

Mieszkać w komforcie

Alina Wiśniewska

alina.wisniewska@echomiasta.pl

Apartamentowiec został wybudowany w miejscowości Skowarcz, praktycznie na granicy Pszczółek. W pobliżu są sklepy, szkoła, przedszkole, poczta, dworzec PKP i nowoczesne boisko ze sztuczną murawą. Dookoła budynku rozciągają się pola. Mieszkanie w tym miejscu może okazać się idealne dla osób, które cenią sobie ciszę i klimat bycia za miastem. Do centrum Gdańska jest stąd zaledwie 16 km.

– Atutem tego miejsca jest także planowana ścieżka rowerowa, dzięki której będzie można dostać się do miasta rowerem – mówi deweloper Stefan Engler, który realizuje inwestycję.

Solidne wykonanie

Stefan Engler zapewnia, że do budowy budynku w Skowarczu użyto materiałów wysokiej jakości. Okna mają profile Shiko, na korytarzach zastosowano szlifowaną, błyszczącą terakotę. Balustrady wykonano ze szkła i stali. Wygląda też na to, że nie będzie słychać sąsiadów, ponieważ w stropach zastosowano 8-mm warstwę styropianu. Budynek ma też so-

lidne docieplenie, wykonane z 15-mm styropianu.

– Jestem w branży budowlanej od 30 lat i budując swój pierwszy deweloperski budynek uznałem, że na takich sprawach nie powinno się oszczędzać – mówi Engler.

Do budowy apartamentów w Skowarczu użyto materiałów wysokiej jakości

W każdym mieszkaniu zainstalowano też wideodomofony. Osiedle, które docelowo będzie się składało z kilku budynków, będzie ogrodzone i monitorowane. Przewidziano też zautomatyzowaną bramę wjazdową.

Miejsce w cenie

Większość mieszkań ma około 50 mkw. Cena za metr 4.500 zł. W tej cenie jest także miejsce parkingowe przed budynkiem. Planowane są też atrakcje dla dzieci – plac zabaw.

– Ponieważ to nasz pierwszy budynek, zamierzam też perfekcyjnie wykonać małą architekturę. Chcemy, by był on naszą wizytówką – przekonuje Engler. ■



Abonament za 1 zł!

Sprawdź nowe plany cenowe iPlus z abonamentem za 1 zł nawet przez 3 miesiące.

Wybierz jeden z najnowocześniejszych modemów i ciesz się internetem z prędkością do 7,2 Mb/s.

Korzystaj z największego w Polsce zasięgu mobilnego internetu.

Gdańsk-Wrzeszcz
Centrum Handlowe
MANHATTAN, II piętro
tel. 0-58 76-77-100

Gdańsk
ul. Heweliusza 7
tel. 0-58 30-111-40

Gdynia
DH "Batory" II piętro
ul. 10 Lutego 11
tel. 0-58 661-81-21

Gdynia Chylonia,
ul. Kartuska 14
tel. 0-58 623-16-41

Rumia
ul. Dąbrowskiego 6
tel. 58-679-38-05

Reda
Al. Jana Pawła II 6f
tel. 58-58-678-78-41

COLTEX
DAKAR

iPlus
I ŻYJESZ SWOIM RYTMEM

Tylko w sklepach Coltex Dakar, kupując telefon Plusa, otrzymasz bilety do Aquapark Sopot na baseny, masaże, bowling i do Świata Sauny.

AQUA
PARK
SOPOT



Cena metra kwadratowego apartamentu W SKOWARCZU TO 4.500 ZŁ

Domy pod Gdańskiem

7 km od centrum

Osiedle *Kwiatowa Dolina*



Odbiór domów
IV kwartał 2008

archon



LOKUM S.C.

Jana Pawła II 20
80-462 Gdańsk
(058) 512 42 01

www.lokum.gda.pl



Odbiór II-III kwartał 2009



Najtańsze domy w trómieście!

**W przygotowaniu: kameralny zespół
17 domów w zabudowie szeregowej**

AKACJOWA



archon



archon

Budujemy domy.
Pod klucz!

- zapewniamy ekipę budowlaną i wykończeniową
- gwarantujemy wygodny system kredytowania
- projekt domu otrzymujesz za darmo

Możesz mieć dom pod klucz już od

2800 zł/m²

miesięczna rata
1540 zł
Magda



miesięczna rata
3300 zł
Edgar



Zapraszamy do naszych oddziałów
we Wrocławiu, Gdańsku, Krakowie, Łodzi,
Toruniu i Warszawie przy ul. Mikołajskiej 17/2



Zamów
darmowy katalog
0801 40 90 90

esPOLSKA
BUDOWA I WYKOŃCZENIE I STROJENIE
www.espolska.pl

Thornmann®

recycling



**Odbieramy zużyte lodówki,
klimatyzatory, pralki i telewizory**

**Zbiórka zużytego sprzętu
elektrycznego i elektronicznego.**

Czekamy na Ciebie

w każdą sobotę w godzinach 10-15

- Gdańsk - ul. Grunwaldzka (przy Hali Olivia)
- Gdańsk - ul. Gospody 10 (przy budynku SM Żabianka)
- Gdańsk - C.H. Osowa (na parkingu koło przystanku autobusowego)
- Gdynia - C.H. Wzgórze (na parkingu od strony hali widowiskowo-sportowej)

Thornmann Recycling
tel. 058 625 52 10

tel. (058) 622-70-07

DOMOFON-SERWIS

PORTER

OD 1989 ROKU

„PORTER” Mirosław Pokorski

ul. Grottgera 17B

81-438 Gdynia

e-mail: porter@domofony.pl

www.domofony.pl

ALARMY
TV PRZEMYSŁOWA
DOMOFONY



BLACK RED WHITE



Do 18 grudnia 2008 r.
wybrane programy kuchenne
z oferty Black Red White

15%
taniej

Twoja
kuchnia
na miarę



Naszym klientom oferujemy:

- pomoc w wyborze odpowiedniego wzoru kuchni z szerokiej oferty Black Red White,
- pomoc w doborze sprzętu AGD i wyposażenia dodatkowego,
- profesjonalny pomiar pomieszczenia kuchennego,
- projekt dostosowany do indywidualnych potrzeb z uwzględnieniem parametrów pomieszczenia,
- realistyczna wizualizacja projektu kuchni na monitorze komputera,
- doradztwo i nadzór doświadczonego projektanta przy realizacji zamówienia,
- profesjonalny montaż mebli kuchennych oraz sprzętu AGD.

Studio Kuchni Black Red White

Gdańsk, Al. Grunwaldzka 211 (C.H. Top Shopping)

tel. 058 340 64 63, zapraszamy od 10.00 do 20.00, w soboty od 10.00 do 18.00, w niedziele od 10.00 do 16.00.

JHM
DEVELOPMENT

+48 58 671 03 15 | www.jhmdevelopment.pl



Rumia, ul. Dębogórska




KRÓLEWSKIE
APARTAMENTY I MIESZKANIA
W RUMI



JHM DEVELOPMENT Spółka z o.o. | 96-100 Skierniewice, ul. Unii Europejskiej 18 | Tel. +48 46 833-95-89;
Fax +48 46 833-97-32 | e-mail: sekretariat@jhmdevelopment.pl | www.jhmdevelopment.pl



**Biuro
Sprzedaży
Mieszkań**

**Pruszcz
Gdański
ul. Krótka 2**

Sprawdź i zamieszkać już w grudniu 2008 ! tel. 604 256 462

Skowarcz, gm. Pszczółki przy trasie E-1, tylko 7 km od Pruszcza Gdańskiego i 16 km od centrum Gdańska. Mieszkania od 37,0 m² do 80 m² w cenie od 3,9 tys. do 4,5 tys. zł. brutto za m². Jedno miejsce postojowe do każdego mieszkania gratis.

<http://stengler.gratka.pl>



Stop konserwantom

Ruszył serwis internetowy akcji www.stopkonserwantom.pl. Na jego stronach publikowane są informacje o szkodliwych konserwantach, zgubnych skutkach stosowania chemii w codziennej diecie oraz porady dotyczące zdrowego odżywiania. Jest także lista szkodliwych substancji i środków, zwiększających ryzyko wystąpienia choroby nowotworowej.



SUPLEMENTY. Na aptecznych półkach wciąż pojawiają się coraz bardziej nowoczesne preparaty wspomagające kuracje odchudzające.

Różnią się nie tylko ceną, ale także składnikami. Rodzi się więc pytanie, co wybrać?

Dostępne na rynku środki odchudzające najłatwiej można podzielić na: moczopędne i przeczyszczające, tzw. spalacze tłuszczu, hamujące wchłanianie tłuszczu i wypełniacze. Przed sięgnięciem po konkretne herbatki, tabletki czy krople należy zawsze zapytać farmaceutę lub lekarza o rzeczywiste działanie, skutki i ewentualne uboczne efekty działania produktu. Szczegółnej ostrożności wymaga stosowanie preparatów przeczyszczających, które mogą spowodować znaczne odwodnienie i osłabienie organizmu lub być przyczyną wyjąłowania jelit z naturalnej flory bakteryjnej.

Można stosować je tylko doraźnie i jednocześnie trzeba wprowadzić do jadłospisu większe porcje jogurtu. Preparaty moczopędne i przeczyszczające zawierają w składzie głównie zioła pobudzające ruchy jelit, co sprzyja lepszemu opróżnianiu.

Warto pamiętać, że spowodowany ich przyjmowaniem spadek wagi to efekt opróżnienia jelit i utraty wody z organizmu, a nie pozbycia się tkanki tłuszczowej. Jeśli już musimy je stosować, kupmy gotowe mieszanki, dostępne w aptekach.

Spalacze tłuszczu

Preparaty przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej w rzeczywistości przede wszystkim przyspieszają metabolizm w komórkach.

Tego typu działania mają m.in. preparaty z L-karnityną, guaraną i C. L. A oraz produkty zawierające ekstrakty z zielonej i czerwonej herbaty. Dodatkowo związki zawarte w zielonej i czerwonej herbacie są silnymi przeciwutleniaczami, czyli wyłapują z organizmu szkodliwe substancje odpowiedzialne



Przyjmowanie **ŚRODKÓW WSPOMAGAJĄCYCH ODCHUDZANIE** może spowodować reakcje alergiczne

Wśród powodów, dla których warto dbać o wagę, najważniejszym jest zdrowie

za przyspieszenie procesów starzenia i wzrost ryzyka występowania niektórych nowotworów. Tabletki i kapsułki z L-karnityną są skuteczne tylko wtedy, gdy rze-

czywiście intensywnie ćwiczymy. Przedawkowanie może powodować nudności i bóle brzucha.

Kolejne z preparatów wspomagających odchudzanie to tak zwane wypełniacze. Na ogół zawierają błonnik, który pęcznieje w żołądku po przyjęciu tabletki.

Wypełniacze

W ten sposób zmniejszają uczucie głodu. W trakcie przyjmowania błonnika należy pamiętać o piciu dużej ilości płynów. Plusem

działania tego typu środków jest przyspieszenie pracy jelit. Jednocześnie ułatwiają ich oczyszczanie z resztek pokarmu i szkodliwych substancji. Ponieważ wiążą tłuszcz z jedzenia, zapobiegają rozwojowi miażdżycy. Innym suplementem diety modyfikującym apetyt są preparaty z chromem. Hamują głównie apetyt na słodkie. W naturalnych warunkach błonnik występuje w owocach i warzywach.

DOROTA DOMIENIK, MARZENA MACIEJCZYK

warto wiedzieć

Zgodnie z najnowszymi trendami każda walka z nadwagą powinna zaczynać się oczyszczeniem organizmu z toksyn. Dzięki temu następuje szybsza przemiana materii w komórkach. Jest wiele metod oczyszczania organizmu. Jedną z najstarszych i budzącą najwięcej kontrowersji jest głodówka. Powoduje osłabienie organizmu i powinna być prowadzona pod kontrolą lekarza. Nie powinna trwać dłużej niż 3 dni. Mniej wymagające są diety owocowo-warzywne. Na początku spożywa się tylko gotowane lub surowe warzywa i owoce oraz wypija się duże ilości wody i naturalne soki. Po tygodniu wprowadza się stopniowo jogurty, zsiadłe mleko, produkty zbożowe, ryby oraz chude mięso.

REKLAMA

0185699/A

REKLAMA

0274680/A

ALERGIE . EGZEMY . ODPORNOŚĆ . STRES.

NASZE ZDROWIE URATUJE DETOKSYKACJA

W ostatnim czasie w rozważaniach na temat chorób, coraz częściej mówi się o usuwaniu różnego rodzaju „zanieczyszczeń” z naszych organizmów. Według dr J. Jonasa z Pragi, wszystkie schorzenia powodowane są różnego rodzaju toksynami, które gromadzą się w naszym ciele. Wszystkie problemy zdrowotne mają swą przyczynę w zanieczyszczeniu organizmu. Jeżeli udało by się utrzymać go w czystości, żylibyśmy 120 lat. Inaczej mówiąc: jeśli człowiek potrafiłby utrzymać swój organizm w czystości, nie musiałby nigdy walczyć z żadną chorobą.”- twierdzi dr Jonasz. „ Myśl ta nie jest nowa, już Hipokrates pomagał pozbywać się dolegliwości zdrowotnych za pomocą diety, a w starożytnym Rzymie zalecano, jesteś chory – nie jedz.”

JAK OCZYŚCIĆ ORGANIZM Z TOKSYN ?

Najpierw zmierzmy obciążenie człowieka konkretnymi toksynami (metale ciężkie, pestycydy, itd.). Pomiary wykonujemy specjalną bezbolesną metodą komputerową. Ażeby pozbyć się wszystkich toksyn z organizmu, konieczne jest absolwowanie terapii oczyszczającej podzielonej na 3-5 etapów. Terapia polega na przyjmowaniu preparatów ziołowych, firmy Joalis, wytworzonych na podstawie prawie 20 letnich doświadczeń dr Jonasa. Metoda oczyszczania organizmu dr Jonasa jest od wielu lat szeroko znana i stosowana w Czechach na Słowacji, w Niemczech, na Węgrzech w Kanadzie, a ciągle wkracza w krąg zainteresowania lekarzy w wielu innych krajach. **DANMED**, który jest wyłącznym przedstawicielem firmy Joalis na terenie Polski,



zaprasza do swojego gabinetu:

„DANMED”

Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Pniewskiego 3A
tel.: (058) 344 96 71

SERWIS NOTEBOOKI KOMPUTERY MONITORY

Gdańsk Zaspą – 058/559 22 50
Gdańsk Morena – 058/345 63 34
Gdynia Karwiny – 058/629 49 67

www.meritum.gda.pl

telefon całodobowy 0608 66 77 40
dojeżdżamy do klienta

REKLAMA

0223954/B

FUNDACJA MAGIS zaprasza na: BASEN u JEZUITÓW

ZAPRASZAMY NA:

- naukę pływania

- aqua aerobik

- zajęcia dla bobasów

pon. - pt. 15.30 - 21.30

sob. - niedz. 8.00 - 20.00

wejście co 45 minut

GDYNIA, UL. TATRZAŃSKA 35 tel. 058/661 84 33

www.jezuici.pl/basen

► MEDYCINA NATURALNA

Maseczka z miodu

CERA. Maseczka z miodu sprawi, że skóra stanie się elastyczna i nawilżona. Smarujemy twarz miodem i czekamy 20 minut. Następnie spłukujemy ciepłą wodą. Takiej kuracji nie powinny stosować osoby z popękkanymi naczynkami krwionośnymi.

Okład z ziemniaka

CERA. Ziemniak ma w sobie składniki, które napinają skórę. Aby skorzystać z tych właściwości, wystarczy położyć na twarz plastry obranego ziemniaka. Taki okład pozostawiamy na skórze przez kwadrans. Następnie lekko ścieramy twarz wacikiem nasączonym przegotowaną wodą.

Anty alergiczne awokado

CERA. Doskonałym kosmetykiem dla osób z alergią skórą są owoce awokado. Aby przygotować maseczkę odżywczą, ucieramy owoc na papkę, dodajemy pół łyżeczki soku z cytryny. Następnie nakładamy maseczkę na twarz. Po 20 minutach spłukujemy ciepłą wodą lub wodą mineralną.

Mleczko z herbatą

CERA. Zieloną herbatę można z powodzeniem wykorzystać do zwalczania wolnych rodników w skórze, przez co opóźnimy proces jej starzenia. W tym celu do używanego na co dzień kremu dodajemy nieco sproszkowanego suchych liści herbaty (2 łyżki kremu, 1 łyżeczka suszu) i łyżeczkę fusów.

Kąpiel dla nóg

STOPY. By pomóc popękanej skórze na piętach wrócić do normalnego stanu, warto regularnie moczyć stopy w siemieniu lnianym. Kąpiel przygotowujemy z pół szklanki siemienia ugotowanego w litrze wody. Do powstałego kleiku dodajemy dwie kapsułki witaminy A+E i zanurzamy w nim stopy na pół godziny.

Odżywka z kory

WŁOSY. Skuteczną domową kuracją na przesuszone włosy jest płukanie ich w wywarze z kory dębu z dodatkiem octu. Garść kory dębu zalewamy litrem wody i gotujemy przez 20 minut. Wywar precedzamy, a gdy przestygnie, dodajemy łyżkę octu.

MM

URODA. Makijaż trwały zdecydowanie zagościł już na liście usług renomowanych gabinetów i klinik urody. **Coraz częściej kosmetyczki zgadzają się na wykonanie zabiegu w domu klientki**

Makijaż na lata

Magdalena Drabikowska

redakcja.branze@echomiasta.pl

Taki rodzaj makijażu to dobry sposób na korektę kształtu ust i brwi czy wyraźniejsze spojrzenie. Makijaż trwały różni się tym od permanentnego, że utrzymuje się zwykle od trzech do pięciu lat. Permanentny natomiast jest jak tatuaż.

– Makijaż trwały wykonuje się tylko jedną igłą, a naturalny barwnik wprowadzany jest stosunkowo płytko, najwyżej do trzeciej warstwy naskórki – wyjaśnia Lucyna Kmiołek, kosmetolog.

Upiękzane miejsca znieczulane są specjalnym kremem lub żelem. Najbardziej wrażliwa jest skóra wokół oczu. Najmniej boli nakłuwanie okolicy brwi. Wszystkie stosowane w gabinetach kosmetycznych pigmenty są testowane alergicznie.

Klientki, najczęściej chcą uzyskać wyraźny kolor ust lub skorygować kształt brwi.

Delikatne usta i brwi

Klientkom poprawiającym w ten sposób wygląd ust wizażystki radzą wybrać odcień najbardziej zbliżony do naturalnego oraz kierować się przede wszystkim typem urody.

Ostrzegają, że lubiana przez panie ostra czerwień będzie wyglądała nienaturalnie, jeśli na przykład na wakacjach nie nałożymy na twarz pudru i nie wytuszujemy rzęs.

REKLAMA



Przed podjęciem ostatecznej decyzji o skorzystaniu z usług konkretnego salonu, warto sprawdzić **UPRAWNIENIA I DOŚWIADCZENIE OSOBY WYKONUJĄCEJ ZABIEG**

Przy korekcji kształtu brwi najlepiej wybrać pigment o kolorze zbliżonym do naturalnego odcienia włosów. Fachowcy radzą unikać takich barwników jak nasyczona czerń czy ciemny grafit z domieszką granatu. Po pierwsze, wyglądają nienaturalnie, a po drugie postarzają. Kreski na powiekach najczęściej „maluje się” czarnym.

Komu zaufać

Przed podjęciem ostatecznej decyzji o skorzystaniu z usług konkretnego salonu, warto sprawdzić uprawnienia i doświadcze-

nie osoby wykonującej zabieg i poprosić o pokazanie kilku osobiście zrobionych makijaży. Zwróćmy także uwagę na warunki i wyposażenie gabinetu.

Eksperti podpowiadają, by na początku zrobić delikatny makijaż, bo wtedy łatwiej będzie nam przyzwyczać się do nowego wizerunku. Pamiętajmy, że wstrzyknięty barwnik można usunąć jedynie laserowo lub głębokimi peelingami. Zabiegi te zawsze są zagrożone powikłaniami.

Przeciwwskazaniami do zabiegu są m.in. ciąża, cukrzyca, opryszczka, łuszczyca. ■

► DIETA I RUCH

Męczący kłopot pań

Problemy związane z zaparciami ma nawet co druga kobieta i co czwarty mężczyzna. Jednak są na to sposoby.

Otyłość, siedzący tryb życia i nieodpowiednia dieta to najczęstsze powody zaparć. To dolegliwość, która dotyka coraz więcej osób. Nie należy jej lekceważyć, ponieważ jest ona sygnałem nieprawidłowych procesów, które przebiegają w naszym organizmie.

Jeśli problem z wypróżnianiem powtarza się, należy zwrócić się o pomoc do lekarza. – Najpierw, na podstawie rozmowy z pacjentem i badań diagnozujemy, co jest przyczyną zaparć u pacjenta – wyjaśnia Janina Krzywicka, lekarz rodzinny. – Później przechodzimy do leczenia. Pacjenci mają często złe nawyki, które muszą zmienić, by przywrócić optymalną częstotliwość wypróżniania – dodaje lekarka.

Na początek trzeba zmienić sposób odżywiania się: białe pieczywo zastąpić pełnoziarnistym, pić wodę (nawet do 3 litrów dziennie), zrezygnować ze słodczy i pamiętań, by posiłki zawierały wiele błonnika.

– Zachęcamy też pacjentów, by zaczęli się ruszać. I nie chodzi o to, by od razu uprawiać lekceważące sporty. Wystarczą ćwiczenia gimnastyczne wykonywane dwa razy dziennie nawet w domu oraz codzienne spacerowanie – radzi dr Janina Krzywicka. – Często jedynym ratunkiem okazują się także środki przeczyszczające. Mogą być one jednak tylko dodatkiem. Nie zastąpią zmiany trybu życia i zwłaszcza sposobu odżywiania. Jednak warto je mieć w domowej apteczce – zaznacza dr Krzywicka. Pamiętajmy, by ich nie nadużywać i stosować zgodnie z zaleceniami lekarza.

LIDIA MAMYS



Dieta **BOGATA W BŁONNIK** może pomóc

REKLAMA

0271803/A

PRZECIWI ZAPARCIOM

tabletki drażowane

Alax

WSPARCIE W ZAPARCIU

ALAX® to lek o długiej tradycji, od lat z powodzeniem stosowany w przypadkach zaparć

ALAX® działa podwójnie:

- rozluźnia stolec
- wzmacnia ruchy jelita grubego

Efektom tych procesów jest ustąpienie zaparcia

Lek Alax® jest stosowany w terapii zaparć. Grupa farmakoterapeutyczna (kod ATC): wg działania A06 AB (leki przeczyszczające, kontaktowe). Subst. czynne: Aloe pulv. (35 mg/1 tabletkę); Frangulae cortex extractum siccum (42 mg/1 tabletkę).

Podmiot odpowiedzialny: **Herbapol POZNAŃ TYLKO NATURA**

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą

SOS
Bądź wege! Bądź eko!
OCAL PLANETĘ
JEDYNY SZYBKI SPOSÓB NA ZATRZYMANIE
80% GLOBALNEGO OCIEPLENIA
TO WEGETARIANIZM
WIĘCEJ NA STRONACH:
www.SupremeMasterTV.com
www.quanyin.pl

ogłoszenia drobne

FORD

● FORD Focus 1,8 (diesel) 2004 r., 80,0 tys. km, 24,5 tys. zł, bezwypadkowy, garażowany, kupiony w Polsce, kupiony w salonie, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 502552067

● FORD MONDEO GHIA/DVD!! FVAT!!! 2,0 (diesel) 2004 r., 136,0 tys. km, 42,9 tys. zł, bezwypadkowy, garażowany, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 0-693 450 306, 0-506 813 752

● FORD Mondeo 1,8 (diesel) 1997 r., 0,2 tys. km, 7,9 tys. zł, bezwypadkowy, garażowany, niezarejestrowany, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 513180080

● FORD Mondeo 2,0 (benzyna) 2001 r., 135,0 tys. km, 199,0 tys. zł, bezwypadkowy, kupiony w Polsce, kupiony w salonie, stan bardzo dobry 502-707-122

● FORD Mondeo 1,8 (benzyna) 2002 r., 136,0 tys. km, 24,0 tys. zł, bezwypadkowy, garażowany, kupiony w Polsce, kupiony w salonie, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 603072682

KIA

KIA Picanto 1.1, 2005 r., 21 tys. zł, 4 x air-bag, klima, 0-601-614-953

RENAULT

RENAULT EXPRESS 1.9 Diesel, 93 r., 2,5 tys. zł, 0513-090-284

RENAULT scenik, 1997, 1.6benz, 90kw, klima, tanio, 0509-590-002

VW

VW PASSAT 2,8, 98 r., stan bdb., zamienię na większy, 0600-322-220

OSOBOWE KUPIĘ

● ABSOLUTNIE auta każdej marki. Gotówka! 058/665-31-67, 0507-630-132

KUPIĘ AUTA USZKODZONE I CAŁE, email: uszkodzone@onet.pl, 0517-616-228

● SKUP Aut! Gotówka! Szybki dojazd!!! Tel. 0604-976-543, 0519-688-555

TOYOTA COROLLA E10 Benzyna, sedan kombi kupię z lat 92-97, tel., 0604-510-068

TOYOTE COROLLE kupię 92-98 SEDAN KOMBI benzyna tel. 0604-510-068

UŻYTKOWE SPRZEDAM

● MAN 17 232 wywrotka 4X4 6,8 (diesel) 1995 r., 300,0 tys. km, 75,0 tys. zł, homologacja na ciężarowe, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 0601671044 0598429990

● MERCEDES Atego 1223 6,4 (diesel) 2002 r., 560,0 tys. km, 91,5 tys. zł, homologacja na ciężarowe, niezarejestrowany, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 603443211

● MERCEDES Atego 1228 6,4 (diesel) 2003 r., 493,0 tys. km, 105,5 tys. zł, bezwypadkowy, homologacja na ciężarowe, niezarejestrowany, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 0603443211

● MERCEDES Atego 1528 6,4 (diesel) 2003 r., 493,0 tys. km, 105,5 tys. zł, bezwypadkowy, homologacja na ciężarowe, niezarejestrowany, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 603443211

● MERCEDES Atego 1223 6,4 (diesel) 2002 r., 560,0 tys. km, 91,5 tys. zł, homologacja na ciężarowe, niezarejestrowany, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 603443211

● MERCEDES Atego 1228 6,4 (diesel) 2003 r., 493,0 tys. km, 105,5 tys. zł, bezwypadkowy, homologacja na ciężarowe, niezarejestrowany, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 0603443211

● MERCEDES Atego 1528 6,4 (diesel) 2003 r., 493,0 tys. km, 105,5 tys. zł, bezwypadkowy, homologacja na ciężarowe, niezarejestrowany, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, stan bardzo dobry 603443211

UŻYTKOWE KUPIĘ

BUSY, AUTOBUSY KUPIĘ

TOYOTA HIACE KUPIĘ 86-95 STAN OBOJĘTNY TEL. 0604-510-068

TOYOTA HIACE, 86-95 r., kupię każdą, 0604-510-068

MOTOCYKLE SPRZEDAM

● KAWASAKI ZX9R 0,9 (benzyna) 1999 r., 29,0 tys. km, 10,9 tys. zł 505-792-986

● QUAD yamaha breeze 124cm4 0,1 (benzyna) 2002 r., 3,3 tys. km, 7,9 tys. zł, bezwypadkowy 0601671044, 0598429990

CZĘŚCI, WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

OPONY nowe zima: 195/ 65R15 Goodyear- 190zł, Pirelli- 190 zł, Continental- 190zł, Dunlop- 200zł; 205/55R16 Nokian- 320zł i inne, nawigacje Łódź, 0607-292-007

WYPOŻYCZALNIE

● OSOBOWE- Dostawcze-Busy 9-osobowe. www.euro-trans.vti.pl 601-651-672 Zastępcze- Bezgotówkowo z OC sprawcy!

WYPOCZYNEK

WYPOCZYNEK GÓRY

● BESKIDY- Sylwester, tel. 033/486-14-08, 018/54-09-004. www.sylwester-beskidy.pl

● KARPACZ DW "Grań" 075/761-85-11

● KARPACZ TANIO 0603-59-11-69, (075)76-19-786

● SYLWESTER k/ Kłodzka, 0889-620-889

● ZAKOPANE tanie pokoje z łazienkami, od 25-30zł, www.willaemilia.pl 018\201-39-27, 0503-917-371

WYPOCZYNEK MORZE

● ANDRZEJKI, Sylwester! Turnusy rehabilitacyjne. Wczasy. OW "Bałtyk" Stegna, www.owbałtyk.pl; 055/247-72-37 lub 57

● GDYNIA- Sopot, wygodne noclegi, grupy robotnicze, delegacje, 058/624-88-31

USŁUGI

● AGNES najtańsze bilety, oferty wypożyczenia dla całej rodziny, 058/660-62-72

● SŁOWACIA - termalne wody - Święta, Sylwester, Zima. www.familytour.pl; tel: 033\853-10-14 lub 033\853-07-32

FINANSE

ALE Kredyty!! Od 1.000 do 100.000 zł na telefon. Teraz do 20.000 zł na dowód osobisty. KredytExpert tel. 058\685-30-21, 058\680-01-77

● CHWILÓWKA! POŻYCZKA!-wypłata natychmiast, od 300 zł, żadnych ukrytych opłat-sprawdź najlepszą ofertę na rynku, 1000 zł minimalne koszty i opłaty. Tel. 692-795-795

● FINANS kredyty gotówkowe i konsolidacyjne. Wiele ofert w jednym miejscu. Na oświadczenie nawet do 20000 zł. Gdynia, Starowiejska 1. Tel. 058\621-66-71

● GOTÓWKA na oświadczenie bez ZUS i US, trudne kredyty, spłata przeterminowanych, chwilówki, konsolidacje i pożyczki do 100 tys. Tel. 0608-603-454

● GOTÓWKA w ciągu 3h!!; 0509-411-554

● GOTÓWKOWE: decyzja w 1h, już od 470,- bez BIK i ograniczeń wiekowych. Konsolidacyjne Samochodowe Hipoteczne. P.H.U Elwo, Tel. 058\305-12-09

KREDYT gotówkowy, konsolidacyjny. www.dobry-kredyt.com.pl; Gdańsk, Rajska 6/107 (NOT), 058\301-53-89; Skarszewy, Św. Jana 2; 058\586-03-57

● KREDYTY bez BIK, 0509-24-94-94

● KREDYTY dla firm bez zabezpieczeń, 0663-535-969

● KREDYTY do 150.000zł. Ubezpieczenia, 058\623-34-77 www.dfs.gpl

KREDYTY gospodarcze nawet na rozpoczęcie działalności. Rewelacja! Hity kredytowe! 058\572-35-44

KREDYTY kilku banków w jednym biurze, Decyzja w 15 minut! Bez opłat! 0509-524-081 058\620-11-58

● KREDYTY połącz w jeden. Dojazd bezpłatnie, 0512-337-341

NATYCHMIASTOWA pożyczka gotówkowa, bez zaświadczeń o dochodach!!! Szybko! FART (058)661-94-92, 0601-581-181

● POD zastaw samochodu, nieruchomości, 0512-492-447

● POŻYCZKI bez BIK-u, 0801-003-398

POŻYCZKI dla każdego! 058/520-40-84

SZYBKA Pożyczka-gdy banki odmawiają. Dla zadłużonych, bez zdolności kredytowej: konsolidacje do 120.000 zł. Hipoteczne- trudne. Chwilówki także na: oświadczenie o dochodach. Gdynia, Abrahama 27/1a, 058/781-98-90, Wrzeszcz, Do Studzienki 11, 058/345-81-66, 0601-832-048

UBEZPIECZENIA J. Limanówka, zniżka do 80% na OC, Miła profesjonalna obsługa, Gdańsk- 58/5538270, 3227598, www.limanowka.pl

HANDEL

INNE

● NUTY- Komis. Gdańsk, ul. Startowa 11 c 2, tel. 058/556-92-58 pn.- pt. 12.00-17.00

USŁUGI

REMONTOWO-BUDOWLANE

● ABC Remonty i wykończenia wnętrz www.malgips.pl, tel, 0500-300-000

MALOWANIE, gładzie, tapetowanie, czyściwo, 058/620-14-25, 0693-041-295

● MALOWANIE, szpachlowanie, glazura, kompleksowo, podłogi, www.efekt.pomorze.pl, 501-982-333

● MALOWANIE, szpachlowanie, remonty. 058/351-33-80, 798-586-982 F-VAT

● REMONTUJ z nami od A do Z, zniżki dla rencistów i emerytów, 0513-982-527

● USŁUGI hydrauliczne- kompleksowe w każdym systemie. Tel. 0668-109-077

● USŁUGI remontowo- wykończeniowe, szybko i solidnie. Tel. 0513-910-511

WNĘTRZARSKIE

● ARANŻACJE i wykańczanie wnętrz, meble na wymiar, remonty, projekt i realizacja, F-ra Vat, Gwarancja. Tel/ fax. 058\559-06-99, 0781-338-726

● GLAZURA, hydraulika, 505-232-173

● NOWE techniki wykańczania ścian, panele, parkiet glazura, 0698-468-470

● PRZYJAZNE wnętrza, aranżacje, renowacje, wykończenia. Tel. 0698-468-470

NAPRAWY

● LODÓWKI- naprawa 2- letnia gwarancja Gdańsk, 058/ 302-11-51, 058/559-23-63, Sopot, Gdynia, 058\550-65-78

● NAPRAWA pralek, 058\661-77-49

● NAPRAWA pralek, zmywarek, Bezpłatny Dojazd w Trójmieście. Tel. 058\345-38-88

● NAPRAWA PRALEK, ZMYWAREK, kuchni gaz-elekt. (podłączanie)- wszystkie marki, 0-606-325-884

NAPRAWA Telewizorów oraz innego sprzętu audio-video. Dojazd bezpłatny! Gwarancja! 058/620-61-55, 0695-390-599, ul. Abrahama 27, Gdynia PILOTY - sprzedaż - naprawa.

● NAPRAWA telewizorów, 058/305-56-01

KSIĘGOWE

● B.R "Wektor", Gdańsk, ul. Pilotów 3/43 -KPiR, KH, ZUS, PIT. 058/761-85-15/16.

INNE

● ANTENY, montaż, serwis, 0-501-311-415

● CZYSZCZENIE dywanów, tapicerek meblowych- samochodowych, 0515-501-770

● DOMOFONY, montaż, serwis, 0-501-311-415

● DRZWI wzmocnione i antywłamaniowe z montażem. Raty od 50 zł, 504-583-423

● NAGROBKII- pomniki, czyszczenie + konserwacja, 0515-501-770

● PRZEPROWADZKI mieszkań tanio 0696-21-00-00

● PRZEPROWADZKI tanio, solidnie, cały kraj, całą dobę. Tel., 0510-055-310

● SKUP i renowacja antyków oraz strojenie i naprawa pianin, 606-104-034

● WRÓŻKA tanio, solidnie i pozytywnie. Zapraszam, 0600-792-500

POGRZEBOWE

● DAL całodobowo, 058\664-83-61

● GDYNIA/ Rumia www.drogadoniebios.pl, Całodobowo, 0693-942-831

● SYRIUSZ 24 h. Zaspas 058/761-81-83

ZAKŁAD Pogrzebowy "Obol", Sopot, Chrobrego 34, kompleksowo, całodobowo, 058\551-32-45

RÓŻNE

SPRZEDAM

● SILNIKI elektryczne do rowerów. Także do trójkołowych Tolek. Największe moce, największe prędkości, tel. 022\214-06-32, 0605-103-549

● Z Bogiem żyje się łatwiej - wspaniała książka w cenie 16 zł. Zamówienia: skr.poczt. 22 00-952 Warszawa 40; zycie@wp.pl

INNE

● WRÓŻKA jasnowidz, 0603-073-070

MATRYMONIALNE

● BM Serenada 510-580-466 serenada.pl

● MATRIMO, Gdynia Grabówek Morska 173 lp, 0602-381-931, www.matrimo.pl

● OMEN to uczciwość, 0504-327-599

● PANNA lat 32 pozna kawalera do 38 lat powyżej 176 cm, sms-y: 0695-147-965

● RAZEM w Sopocie, www.razem.com.pl, 058\555-15-55, 0502-220-305

ZDROWIE I URODA

ALKOHOLIZM- Prywatny Całodobowy Ośrodek Terapii Uzależnień, www.osrodekjacki.pl, 0609-167-446

ALKOHOLODTRUCIA, esperal, wizyty, EKG, 058/348-02-32, 0601-670-398

CENTRUM Stomatologiczne Gdynia, Starowiejska 45. Umowa z NFZ: stomatologia zachowawcza, protetyka (protezy na NFZ); 058\661-88-08

● GABINET stomatologiczny. Gdańsk- Wrzeszcz, ul. Dmowskiego 9- protezy z NFZ bez kolejek, 0602-536-148

● GINEKOLOG dyskretnie, 0508-799-996

GINEKOLOG- profesjonalnie, tel. 0889-446-014

● LECZENIE Nadwagi dr n.med. M.Skwerek, Gdynia, Skwer Kościuszki 22, www.leczenienadwagi.com.pl, 0784-023-600

● MASAŻ leczniczy, relaksacyjny, odchudzający! Rabaty dla stałych klientów! 058\351-44-49, 0504-068-633

● MASAŻYSTKA, relaksacyjne. 513-996-995. www.nefretete.lt.pl

POMYŚL o Sylwestrze! Schudnij z Herbalife! www.odchudzanie.gda.pl; 058\554-19-27, 0609-719-279

RZUC palenia! Biorezonans (BRT), skuteczność 90% Rejestracja telefoniczna 058/623-03-43, 0604-294-032

SKUTECZNY powrót do zdrowia tel. 058/302-27-27

REKLAMA 0281543/A



Jesteśmy dynamiczną agencją pracy, nastawioną na Państwa sukces w Europie! Oferujemy projekty długie i krótkoterminowe na terenie Europy: Holandia, Belgia, Niemcy, Włochy, Dania i Norwegia

W chwili obecnej poszukujemy pracowników:

Branża techniczna: elektryk, frezer, tokarz, spawacz, blacharz, lakiernik, ustawiacz pras, monter silników, monter rusztowań, budowniczy jachtów

Branża budowlana: płytkarz, cieśla, dekarz, murarz, betoniarz, tynkarz, zbrojarz

Znajomość języka niemieckiego/ angielskiego/ holenderskiego mile widziana!

Zainteresowanych prosimy o kontakt:

tel. 0049-2826-916654
fax. 0049-2826-916655
kom. 0049-1577-2819850
info@kplgmbh.de
www.kplgmbh.de

Zaufało nam już wielu pracowników, którzy sprawdzili siłę naszego pośrednictwa!!!

echo miasta TRÓJMIASTO MIEJSKA GAZETA OGŁOSZENIOWA

Adres redakcji: 81-372 Gdynia, ul. Świętojańska 38/4 tel. (0)58 78 32 100, fax: (0)58 74 18 561 redakcja.trojmiasto@echomiasta.pl

Redaktor naczelny: Marcin Dybuk

Zespół: Rafał Rusiecki, Alina Wiśniewska, Ilona Truszyńska, Izabela Matkowska.

Zdjęcia: Kosycarz Foto Press, Agnieszka Wrona, materiały własne.

Redakcja stron branżowych: Marzena Maciejczyk

Koordinator administracji i marketingu: Monika Jeleńska.

Biurowo reklamowe: tel. (0)58 78 32 102,

Biurowo ogłoszeń: 81-372 Gdynia, ul. Świętojańska 38/4 tel. (0)58 78 32 111, fax: (0)58 74 18 561 ogłoszenia.trojmiasto@echomiasta.pl

Wydawca: Media4mat Sp. z o.o., 93-035 Łódź, ul. Wólczajska 241a, tel. (0)42 25 37 500, fax: (0)42 25 37 503 www.media4mat.pl

Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Prasa Bałtycka, 81-548, ul. Połęża 6

Dystrybucja: Target Polska Sp. z o.o., 93-035 Łódź, ul. Wólczajska 241A, www.target.biz.pl

Projekt graficzny: Witold Morawski

Nakład: 50 tys. egz. Piszemy oraz dystrybuujemy „Echo Miasta” w: Gdańsku, Gdyni i Sopocie.

Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.

REKLAMA 0283840/A

OD WAHADEŁKI DO GWIAZD

79 Bałtyckie Spotkania i Targi Medycyna Naturalna

Gość specjalny prof. Leszek Weres kosmobiolog

Hala Olivia

24-26 paźd. '08

tel. 601-615-549

www.monikadymecka.pl

AROMATERAPIA, ASTROLOGIA, AURA, BIENERGOTERAPIA, CHROMANCIJA, HPNOZA, HOMEOPATIA, HOROSKOPI, MEDYCYNA NATURALNA

PARAPSYCHOLOGIA, PSYCHOTRONIKA, RADIESTEZJA, REFLEKSOTERAPIA, TELEPATIA, UFOLOGIA, WROŻBY, WYDAMICTWA, ZEDKA

REKLAMA 0274751/B

POŻYCZKA w 24h decyzja na wniosek

BEZ OGRANICZEŃ

● szybko, tanio i profesjonalnie

● uproszczone procedury

● specjalna oferta dla zadłużonych

● stałe oprocentowanie od 4,99% rocznie

● prowadzisz działalność - nie wymagamy zaświadczenia ZUS i US

PRZYKŁADOWE WARTOŚCI RAT:

30 000 zł - 374,75 zł

50 000 zł - 416,25 zł

75 000 zł - 624,

METROPOLITALNY ZWIĄZEK KOMUNIKACYJNY ZATOKI GDAŃSKIEJ 80-247 Gdańsk, ul. Sobótki 9 TEL. +48 58 342 25 00 FAX +48 58 342 24 99

mzkzg.org



bilet metropolitalny

	24 ^h		72 ^h		30 ^{-dniowe} albo miesięczne	
	normalny	ulgowy	normalny	ulgowy	normalny	ulgowy
KOMUNALNY obowiązuje w: ZTM w Gdańsku + ZKM w Gdyni + MZK Wejherowo	12 zł	6 zł	24 zł	12 zł	120 zł	60 zł
KOLEJOWO-KOMUNALNY DWÓCH ORGANIZATORÓW obowiązuje w: SKM w Trójmieście* + ZTM w Gdańsku albo SKM w Trójmieście* + ZKM w Gdyni albo SKM w Trójmieście* + MZK Wejherowo * - pomiędzy przystankami Luzino i Ciepłowo	15 zł	7,5 zł	-	-	170 zł	85 zł
KOLEJOWO-KOMUNALNY WSZYSTKICH ORGANIZATORÓW obowiązuje w: SKM w Trójmieście* + ZTM w Gdańsku + ZKM w Gdyni + MZK Wejherowo * - pomiędzy przystankami Luzino i Ciepłowo	18 zł	9 zł	36 zł	18 zł	200 zł	100 zł

LEGENDA:

Miasta i Gminy członkowie MZKZG, na terenie których obowiązuje bilet metropolitalny, w zależności od jego rodzaju, w pojazdach: SKM w Trójmieście, ZTM w Gdańsku, ZKM w Gdyni i MZK Wejherowo

Miasta i Gminy aplikujące do MZKZG



PROJEKT BILETU METROPOLITALNEGO
POWSTAŁ PRZY WSPARCIU
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

UPRAWNIENIA DO PRZEJAZDÓW ULGOWYCH:

- kombatanci – na podstawie legitymacji kombatanckiej
- inwalidzi słuchu (głuchoniemi) – na podstawie legitymacji Polskiego Związku Głuchych
- emeryci i renciści oraz wdowy/wdowcy po emerytach i rencistach korzystający ze świadczeń emerytalnych i rentowych po zmarłym współmałżonku – na podstawie legitymacji emeryta lub rencisty (legitymacja ZUS lub innego zakładu ubezpieczeń społecznych) wraz z dokumentem tożsamości
- dzieci w wieku 4 do 7 lat
- uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, ponadpodstawowych, policealnych i ponadgimnazjalnych do dnia 31 grudnia ukończenia 24 roku życia – na podstawie legitymacji szkolnej
- studenci szkół wyższych – na podstawie legitymacji studenckiej
- studenci zagranicznych wyższych uczelni do ukończenia 26 roku życia – na podstawie wydanej poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej Europejskiej Karty Młodzieżowej EURO<26 „Student” lub karty ISIC
- doktoranci – na podstawie legitymacji doktoranckiej lub legitymacji uczestnika studiów doktoranckich

Astra Classic II Jak to świetnie brzmi



Klasyka w cenie od 33 990 zł

Klasycznie znaczy pewnie. Funkcjonalnie. Wygodnie. Tylko teraz rodzinny Opel Astra Classic II z ABS-em, wspomaganie kierownicy i dwiema poduszkami powietrznymi w tak rewelacyjnej cenie. Zaufaj klasycie.

Motor Centrum

Gdańsk, ul. Miałki Szlak 4/8, tel. 058 321 88 00, www.motorcentrum.pl

Astra Classic II – zużycie paliwa: dla silnika 1,4-6,3 l/100 km, emisja CO₂: 151 g/km (wg dyrektywy 1999/100/EC, cykl mieszany). Liczba samochodów w ofercie ograniczona. Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.opel.com.pl.

DDD

DOBRE DLA DOMU

PODŁOGI
ŚCIANY
DRZWI

450.¹⁸

349.⁰⁰ zł/szt.

Skrzydło drzwiowe Virgo

PROMOCYJNE CENY

ZAPRASZAMY

Rumia

ul. Długa 2

wjazd od Grunwaldzkiej



26.⁹⁵

22.⁹⁵ zł/m²

Panel Kronofix merbau klepka

* ceny obowiązujące w dniu otwarcia

Osiedle Nowy Horyzont








europejski styl Twojego mieszkania

BIURO SPRZEDAŻY

Gdańsk Osowa, ul. Kielnieńska 123 B/1
tel. (058) 320 73 48, kom. 504 06 12 11
biuro@eurostyl.info www.eurostyl.info

Przykłady mieszkań z naszej oferty

Aktualna oferta z możliwością rezerwacji na:
www.nowyhoryzont.info

Ilość pokoi	Nr budynku	Symbol mieszkania	Piętro	Powierzchnia mieszkania	Powierzchnia balkonu	Wartość lokalu brutto
1	4	78	III	32,97	6,4	151 662
	2	41	I	36,19	3,84	162 855
	1	30	II	39,77	5,5	186 919
2	4	73	III	41,75	8,86	208 750
	4	14	III	45,37	23,06	235 924
	2	44	II	48,29	6,16	251 108
	2	40	I	56,99	10,69	284 950
3	1	18	parter	60,27	9,5	289 296
	4	67	II	59,77	11,61	316 781
	2	68	I	67,49	9,18	330 701
	4	21	I	66,72	10,83	333 600
4	2	47	III	76,08	5,98 + 11,82	380 400
	2	31	II	83,2	5,98 + 6,62	399 360



Terminy odbioru: budynki nr 1 i 2 – luty 2009
budynki nr 3 i 4 – marzec 2009

Lokalizacja osiedla: Gdańsk - Łostowice

Przykładowa aranżacja:
budynek 4 / M67 / pow. 59,77

Chcesz założyć lub rozwinąć własną firmę?
Gdańska Fundacja Przedsiębiorczości zaprasza do udziału w projekcie



MENTORING
 KOBIET W BIZNESIE

Program na rzecz rozwoju równych szans.

Zapraszamy **KOBIETY**, które dzięki szkoleniom i wsparciu specjalistów poznają własne talenty i możliwości, same napiszą biznesplan i otrzymają **wsparcie MENTORA**.

Chcesz podzielić się swoim doświadczeniem w prowadzeniu biznesu i zostać **MENTOREM**?

Zapraszamy właścicieli trójmiejskich firm - przedsiębiorców, którzy chcą wspierać rozwój zawodowy uczestniczek projektu, a także nabyć wiedzę i umiejętności **MENTORA**.

Zgłoszenia Kobiet i Mentorów należy składać do 31 października 2008 r.

Informacje o projekcie: www.mentoring.gfp.com.pl
mentoring@gfp.com.pl, tel. (058) 690 74 78, 0 792 716 689



Gdańska Fundacja
 Przedsiębiorczości



Projekt realizowany przy wsparciu udzielonym przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu Rzeczypospolitej Polskiej w ramach Funduszu dla Organizacji Pozarządowych

RADOŚĆ WSPÓLNYCH JESIENNYCH ZAKUPÓW

ETC
 CENTRUM HANDLOWE
 G D A Ń S K



POKOCHAJ TECHNOLOGIE! BĄDŹ SKNERA!

Bluetooth

4 wejścia HDMI

Kontrast 50 000:1

FULL
HD
1920x1080
32" LCD

1999,-

LG 32LG7000
TELEWIZOR LCD

Przekątna ekranu 32", kontrast 50 000:1, jasność 500 cd/m², rozdzielczość Full HD 1920x1080, kąt widzenia 178°/178°, czas reakcji matrycy 6ms, Bluetooth (JPEG, słuchawki Bluetooth), system SRS TruSurround XT, XD Engine, telegazeta z pamięcią 1000 stron, moc wyjściowa 2x 10 W, wejścia/ wyjścia: HDMI x4, SCART x2, AV-wejście, Komponent, USB 2.0.

Ilość produktów w ofercie ograniczona. Saturn zastrzega sobie prawo do pomyłek i błędów w druku.

WWW.SATURNPOLSKA.COM



GDAŃSK
GALERIA BAŁTYCKA
Al. Grunwaldzka 141

Poniedziałek - Sobota 9:00 - 21:00
Niedziela 10:00 - 20:00
Telefon 058 521 31 00
Telefax 058 521 31 09

GALERIA BAŁTYCKA
MORNE CENTRUM MIASTA
GE Money Bank



SATURN

ŻER DLA SKNERA!

▶ STOCZNIA NADAL LIDEREM

Czarny koń ligi

Podopieczni trenera Henryka Zabłockiego co i rusz zaskakują. Oczywiście pozytywnie.

Już jutro Energa Stocznio-wiec Gdańsk rozpocznie trzecią rundę sezonu zasadniczego. Po dwóch pierwszych można powiedzieć tylko jedno – lepszego scenariusza nikt w Gdańsku nie mógł przewidzieć.

Hokeiści „Stoczni” idą jak burza. Niczym na bokserskim ringu nokautują kolejnych napotkanych rywali. Do wtorku mieli aż 10 punktów przewagi w tabeli nad drugim Zagłębiem Sosnowiec. Ten zespół pokonali w niedzielę, w meczu na szczycie po dogrywce 3:2. Bramkę na wagę



Gdańszczanie imponują ZAANGAŻOWANIEM

dwóch punktów zdobył Mikołaj Łopuski.

W piątek Stocznio-wiec gości w hali Olivia Akunę Naprzód Janów. To spotkanie rozpocznie się o godz. 18. **RAF**

▶ EUROLIGA GOŚCI W GDYNI

Pójdą za ciosem?

Opromienione efektowną wygraną nad Cukierkami Odra Brzeg koszykarki Lotosu PKO BP czekają na rosyjski UMMC.

Dzisiaj o godz. 17.30 wicemistrzynie Polski po raz pierwszy zaprezentują się własnej publiczności w meczu euroligowym. Ich rywalkami będą Rosjanki z UMMC Ekaterinburg.

Dobrze, że gdynianki szybko pozbierały się po porażce z Ros Casares Walencja i w polskiej lidze rozbiły Cukierki Odra Brzeg 94:69. Dzięki okazałemu zwycięstwu podopieczni trenera Jacka Winnickiego mogły odbudować się psychicznie.

Powody do zadowolenia miała przede wszystkim Ala-



ALANA BEARD może napsuć krwi Rosjankom

na Beard, która uzbierała 23 punkty. Ważne, aby wysoką skuteczność utrzymała do czwartkowego meczu z ekipą z Ekaterinburga. Z pewnością będzie ona mogła liczyć na wsparcie Ivany Matović i Emilii Podrug. **ELVIS**

Gra liga, ruszają portale

Prawdziwa gratka czeka kibiców. Ruszyły dwa nowe portale, które zapowiadają moc atrakcji. Regularnie do wygrania będą bilety na imprezy sportowe, także na mecze reprezentacji.

PremiumLiga.pl, czyli „Ekstraklasa Kibiców” to portal skierowany do kibiców piłki nożnej. W piątek uruchomiły go wspólnie Orange i BMSC. Serwis ma pozwolić sympatykom futbolu na zabawę o każdej porze dnia i nocy. Właściciele zapowiadają, że na nim najszybciej znajdą się wyniki meczów, ciekawostki z szatni, wywiady, a także cała gama

serwisów informacyjnych, dostępnych także w telefonie komórkowym. Już teraz wiadomo, że w licznych konkursach do wygrania będą m.in. spotkania z piłkarzami.

Z kolei SportAll.pl skierowany jest do sympatyków wszelkich sportów. Szefowie serwisu oprócz relacji z najważniejszych imprez planują też pisać o dyscyplinach mniej popularnych. W najbliższych dniach ruszy duży dział poświęcony sportowi akademickiemu. Nie zabraknie także konkursów, w których do wygrania będą nagrody związane z różnymi dyscyplinami sportu. **BK**

Lotos Gdańsk w Rzeszowie przypieczętował awans do Speedway Ekstraligi. Teraz przed klubem bodaj trudniejsze zadanie. **Trzeba wynegocjować nowe kontrakty z najlepszymi zawodnikami i szukać wzmocnień**

Żuźlowcy na medal!

Rafał Rusiecki

rafał.rusiecki@echomiasta.pl

Drugie podejście do Speedway Ekstraligi zakończyło się oczekiwanym sukcesem. Lotos Gdańsk w przyszłym sezonie będzie walczył o najwyższe laury. Zyskać na tym mogą tylko kibice. Na torze przy ul. Długie Ogrody ścigać się będą bowiem renomowani sportowcy z całego świata.

Skoki nastrojów

Fani „czarnego sportu” z Gdańska mogą odetchnąć. Lotos nie zawsze jeździł tak, jak życzyliby sobie tego kibice. Były dołki formy, które dopadały pojedynczych zawodników, ale i takie, w które wpadało kilku żuźlowców naraz. Udało się to jednak przezwyciężyć. W trudnych momentach ciężar zdobywania ważnych punktów na swoje barki wziął Magnus Zetterstroem. Jak przystało na kapitana drużyny, podrywał kolegów do walki.

Jego przyszłość w Lotosie jest jednak niepewna. Dlaczego? Szwed od wielu lat w Polsce ściga się jedynie na poziomie I ligi. 37-latek jeszcze nie startował w naszej ekstralidze.

– Moim zadaniem było pomóc zespołowi w awansie – wyjaśnia popularny „Zorro”. – Przyjdzie jeszcze czas na to, aby spokojnie usiąść

i porozmawiać z władzami klubu o przyszłości.

Jeszcze przed walką w barażowym dwumeczu z Marmą Polskie Folie Rzeszów prezes Lotosu Gdańsk Maciej Polny powiedział nam, że w razie awansu będzie mógł liczyć na przychylność sponsorów.

– Będziemy mieli do dyspozycji większy budżet, ale szczegółów nie mogę teraz zdradzić, bo jesteśmy na etapie rozmów – przyznał prezes Polny.

Kibice Wyrzeża liczą na to, że teraz większą strugą popłyną pieniądze od sponsora tytularnego – Grupy Lotos. Krajowy potentat paliwowy wspiera w Trójmieście wiele dyscyplin, ale przecież z motoryzacją może najbardziej wiązać budowanie marki.

Z awansu cieszy się oczywiście Robert Sawina. Trener gdańskich żuźlowców rów-

niez będzie jednym z tych, którzy niebawem zasiądą do rozmów z zarządem klubu. Jego zdaniem czasu pozostało jednak bardzo niewiele.

– Wiemy już kto będzie jeździł w ekstralidze – tłumaczy szkoleniowiec Lotosu. – Myślę, że konkrety powinny się pojawić w przeciągu najbliższych dni. Jakkolwiek chwila zwłoki może mieć kiepskie skutki. Rozmowy z zawodnikami o nowych kontraktach to nie pogadanka na śniadaniu przy kawie. To twarda rozmowa o warunkach finansowych.

Nie odchodzą?

Sawina nie słyszał, aby ktokolwiek z żuźlowców zapowiedział, że nie chce nadal jeździć w barażach gdańskiego Lotosu.

Popularny „Zorro” był JASNYM PUNKTEM w tym sezonie



▶ BIAŁO-ZIELONI JADĄ DO BIAŁEGOSTOKU, ŻÓŁTO-NIEBIESCY U SIEBIE GRAJĄ Z POLONIĄ BYTOM

Komplety punktów są w zasięgu

Po dziewięciu ligowych kolejkach piłkarze z Gdańska są wyżej w tabeli o „oczko” od tych z Gdyni.

Lechiści w piątek walczyć będą w Białymstoku z tamtejszą Jagiellonią. Mecz rozpocznie się o godz. 20. Kibice będą go mogli obejrzeć na kanale Orange Sport.

Gdańszczanie mogą zmaczać plamę po wpadce w Pucharze Polski. Z rozgrywek odpadli przecież po przegranej 0:1 z Jagą.

– Nie mamy za co się rehabilitować, bo puchar to coś zupełnie innego – mówi Mateusz Bąk, bramkarz Lechii, który od 287 minut gry



KAROL PIĄTEK nad DARIUSZEM ULANOWSKIM, czyli tak jak w tabeli

w ekstraklasie zachowuje czyste konto. – W Białymstoku spodziewamy się ciężkiego meczu. Przyjemnie się gra w piątek o godz. 20. Jeśli dołożymy jeszcze serce do gry, to powinno być dobrze.

– mówi popularny „Wiśnia”. – Trener ustali pewnie skład po uwzględnieniu dyspozycji na treningach.

Wydaje się, że łatwiejsze zadanie czeka w najbliższej kolejce Polnord Arkę Gdynia. Żółto-niebiescy podejmują przecież w sobotę przy ul. Olimpijskiej bytomską Polonię. Spotkanie rozpocznie się o godz. 19.45.

Jeszcze kilka tygodni temu o wynik tej konfrontacji kibice z Gdyni byłiby spokojni. Teraz jednak arkowcy są w dołku formy. Polonia, choć to niewygodny rywal, jest w zasięgu Arki. Mamy więc nadzieję, że doczekamy się zwycięstwa gospodarzy. **ELVIS**